

示禅人心要 8

（根据史文老师讲课录音整理，仅供参考）

二乘断烦恼得证，名为偏修，不若应念化成无上知觉之速也。修道人若遇烦恼起时如何？古人云，但以正知见治之。余则不然，祇以烦恼治之。如此看来，即不见有烦恼也，何故？烦恼不可更治烦恼，如火不更烧火，水更不湿水。体性一同，无可得露现。此了烦恼本空，不着除遣。若起智断治捺伏，却成别用心。有对待，被他二境回换；纵得，亦迂曲有分限。须行径直路为上。古人云：劫火曾将无气吹，不劳功力当时萎。此之谓也。

“二乘断烦恼得证，名为偏修”，声闻缘觉二乘断除了烦恼，证到了所谓的菩提，这叫偏修。“不若应念化成无上知觉之速也”，应念就是当念，就这一念。当念化成无上知觉，就是众生的无边业障烦恼刹那间化成无上知觉，无上妙觉，法法圆融。无上妙觉叫什么呢？叫首楞严大定，就是一切事究竟坚固。应念化成无上知觉¹，这才叫真正的快。这句话来自哪里呢？来自于《楞严经》。憨山大师经常引用这一句话。他说只有无边的烦恼执着障碍刹那应念化成无上知觉，这才像个参禅的样子。这样的人才有资格说禅，才有基础参禅，否则离禅还有很远，无非就是个禅学、禅宗、佛学的爱好者。应念化成无上知觉，这才是真正的禅宗的妙用。这东西如人饮水，冷暖自知。你真有的话，它就是这回事。它不是一句话，不是谁说的，哪里说的，对呀错呀。它就是一种现实，

¹ 《楞严经》卷第四：阿难。今汝诸根若圆拔已。内莹发光。如是浮尘。及器世间。诸变化相。如汤销冰。应念化成无上知觉。

你能感受到它，看到它，知道它，而且会相信它。你会受用，知道怎么去修行。

“修道人若遇烦恼起时如何？”我们经常会碰到烦恼的问题，现行烦恼生起时该如何做。如何认识心念？如何对治烦恼？怎么用功？这里我觉得很启发人。我以前很早就看过《示禅人心要》，看到这个地方觉得非常有意思，也很受用。清远祖师说如果一个修行人产生烦恼时怎么办？“古人云，但以正知见治之。”古德说要用正知见来对治、治疗我们的现前烦恼。当现在有烦恼的时候，要以正知见来对治它。但是“余则不然，只以烦恼治之”，他说我就不会这样说，我不要用正见来对治烦恼，我要以烦恼来对治烦恼。这句话非常有意思，也非常圆满圆融。对于禅宗来讲，不是以正见对治烦恼。比如有人说我现在很烦，但我不应该烦，烦是我的执着，是我的无明，我应该清净，应该把烦恼看成是一种妄想，我应该去宽容别人，应该念经念佛回向，把这一念转换成清净念。实际上你的目标就是想把烦恼给压下去，把烦恼的状态改变掉。这是我们一般人的做法。或者有人说六祖讲了，不是风动，不是幡动，是仁者心动。不是烦恼在烦，不是它烦我，不是我烦它，是我的心在烦。OK，但你讲这句话，你还是很烦。佛眼清远祖师说我不这样弄，我要以烦恼来对治烦恼。所以说用知见是赶不上烦恼的，心的变化比知见永远要快，因为知见是心的一种相而已了。有的人说获得正知正见我就能怎么办。其实获得正智正见，那才进入观行即，才开始观行，那正知正见还要稳固。

你自认为获得正知正见，人家给你说个邪知邪见，你不高兴了，心马上就被流转了，还是很脆弱。

古人以正见来治烦恼，我要用烦恼来对治它。“如此看来，即不见有烦恼也”，我用烦恼来对治，我就看不到有什么烦恼了。这些话非常妙，但是也很难懂，很难体会。很多人一直问禅宗有没有方法？当然有，不过是你用不上。用不上不能怪祖师啊，要怪就怪自己没这个因缘，智慧没有被开发，或者说明自己的根性跟它不太配合。那就要重新去修，比如回向，发愿，拜佛念佛，忏悔，都可以。要修加行，要从前面的基础再开始修。清远祖师说，用烦恼来对治烦恼，这样就不见有烦恼了。为什么呢？因为如果用烦恼来对治，“烦恼不可更治烦恼，如火不更烧火，水更不湿水。”水不洗水，金不搏金，这是禅宗经常用的话。金不搏金，两个金属相碰，谁都碰不过谁。水去洗水，怎么洗呢？但是也说如水吐水，犹如把水倒入另外水中，混在一起了。“体性一同，无可得露现。此了烦恼本空，不着除遣。”烦恼本身就是个空，所以没有必要再去消除它了。因为它本身空，再起另外一个除空的念头，也是个空。一个空能把另外一个空干掉吗？“烦恼本空，不着除遣”，不要执着于消除它，对治它。

“若起智断治捺伏，却成别用心”，如果起智慧来断除烦恼，对治、按捺和降服烦恼，那么实际上你的心刹那又撕开了，等于说心已经变掉了，成了其它的用处。有的人会有意识地选择遗忘，但烦恼的种子还在，迟早遇缘触境，会变本加厉地造成更大的烦

恼。“心有对待，被他二境回换。”如果这样，心就被智慧和烦恼两种境界回换掉了，就是被转化了，被迷住眼睛了。“纵得，亦迂曲有分限”，这样即使修的有作用、有受用了，那也是有限的，也是拐弯的，也是不究竟的。有分限就是有局限。

“须行径直路为上”，要走最直的路。最直的路是什么呢？假如说有个东西本来就在这儿，它挡住了你的去路，你说我绕行或者打个洞走过去，这都可以。但是如果有人告诉你那个东西其实是空的，就是一团空气，你直接走过去就行了，那这就是最直接的路。就像烦恼现前挡住你的路，你要去破除烦恼，降服烦恼，对治烦恼，逃避烦恼，或者压抑烦恼，那是因为你觉得有个烦恼。其实本来就没有烦恼，那这个时候也不需要対治，也不要飞过去，也不要钻洞过去，也不要破它、绕它，就没烦恼那个东西，就是这一念的事情。

首先要有前面的正见，其次在一念间刹那转换。这一念有的时候为什么会显示呢？禅宗的祖师要打破学人的执着。因为长期修行的人有时会形成一种对圣心的执着，对清静的执着，而祖师要打掉他们对法的这种执着。所以他说不以正见、正智慧来降服对治断除烦恼，而是以“烦恼”来对烦恼，第一个烦恼是什么意思呢？其实就是无相智慧。无相智慧现前的时候，这个相本身就已经不是相了，但无相慧也是相的一体两面，也是心的一种变化。我们要知道烦恼不是烦恼，烦恼相不是相。但如果执着非相和空，那又成为一个烦恼了，又成为了一个相。众生就是害怕境界变化，

若知道千变万化都是一个，这个时候就通透。这是禅宗的用心方法的一个说明。

有时静坐，则心念驰散，或然临事，又全失却，都缘未得亲证，落二落三，致有错谬辗转之失。古人云：动静不二，真妄不二。维摩明一切法皆入不二门。若领此要，万动自寂灭也。且如眼不至色，色不至眼；声不至耳，耳不至声。法法皆尔。元是自心功德藏，无可得取舍，契者何往不利？此正是那伽大定也。

清远祖师从不同角度讲说实际修持中可能遇到的问题，就怕学人有种种执着。他说，有的时候打坐时“心念驰散”。我们可能每个人都有这种状况，一打坐就发现妄想纷飞。“或然临事，又全失却”，碰到事情的时候，清净心就失掉了。要么是静坐时妄想纷飞，要么是本来还很清静，所谓一行三昧，碰到一件事又乱掉了，纷然失念。这是为什么呢？“都缘未得亲证，落二落三”，都是因为没有亲证。洞山良价祖师说：“狗口才开落二三²”；赵州禅师又说“合取狗口³”，闭上你的狗嘴。刚刚想说话的时候，刚想，才有一个分别时，已经落二落三了。不二是什么？不二是一，万法归一。所以，打坐时妄想纷飞，或者平时遇缘触境时掉失境界，用不上，主要是因为没有亲证，没有真正证到禅宗，以

² 《指月录》卷十六，洞山良价禅师：古德分三种功勋颂。一正位一色颂：无影林中鸟不栖，空阶密密向边迟。寒岩荒草何曾绿，正坐当堂失路迷。二大功一色颂：白牛雪里觅无踪，功尽超然体浩融。月影芦花天未晓，灵苗任运剪春风。三今时一色颂：髑髅识尽勿多般，狗口才开落二三。日用光中须急荐，青山只在白云间。

³ 《五灯会元》卷第四之赵州观音院从谏禅师：老僧见药山和尚道，有人问著，但教合取狗口。老僧亦教合取狗口。取我是垢，不取我是净。一似猎狗专欲得物吃。佛法在甚么处？千人万人尽是觅佛汉子，于中觅一个道人无？若与空王为弟子，莫教心病最难医。未有世界，早有此性。世界坏时，此性不坏。一从见老僧后，更不是别人，只是个主人公。这个更向外觅作么？正恁么时，莫转头换脑。若转头换脑，即失却也。

至“落二落三”。“致有错谬辗转之失”，以讹传讹，越传越远，越传越变样了。

“古人云动静不二，真妄不二。”真正的境界和修习就是这样动静不二，真妄不二。觉得妄想纷飞好难受，如何降服我的妄想？然后观想心中明点，念一个咒子来消障，或者观想头顶上有个什么等等，这就是更多的妄想。禅宗讲减法，要减到什么程度呢？减到零，减到什么都没有。但是有个零吗？其实没有零。为什么会觉得妄想驰散啊，坐在那里妄想纷飞，憋得难受，恨不得把自己打死就不知道妄想了，那死了肯定没那些妄想了嘛。所以六祖讲，一念绝则与死人无异⁴。前念后念，念念无滞，滞就是停留执着，念念不滞，道须通流。⁵一念绝，心就死掉了，道就死掉了。祖师说，念念纷飞是因为不知道动静不二，真妄不二，不知道所谓真心妄心两个是一样的。念念纷飞也是道，妄想纷飞就不是纷飞，就是无相。用这样一种智慧和现量观照，那就不成问题了，所以说动静不二，真妄不二。如果遇缘触境时，坐这儿可以，一站起来就不行了；没事可以，一有事就不行了，那就不是动静不二了。动静不二，真妄不二，讲起来比较容易，但讲清楚、讲透很难，行持起来更难。当然，对懂了的人来讲，无所谓难不难，也就那样，他也不会觉得难。

“维摩明一切法皆入不二门”，《维摩诘经》里面讲到所有的

⁴ 《六祖坛经·定慧品第四》：善知识，于诸境上，心不染，曰无念。于自念上，常离诸境，不于境上生心。若只百物不思，念尽除却，一念绝即死，别处受生，是为大错。学道者思之。若不识法意，自错犹可，更劝他人。自迷不见，又谤佛经。所以立无念为宗。

⁵ 《六祖坛经·定慧品第四》：善知识，道须通流，何以却滞？心不住法，道即通流。心若住法，名为自缚。若言常坐不动是，只如舍利弗宴坐林中，却被维摩诘诃。

法都入不二法门。“若领此要”，如果真正领悟到这个要点，这个核心的话，那么“万动自寂灭”。六祖大师讲：“若觅真不动，动上有不动。”⁶动就是不动，相就是无相，妄想就不是妄想，所以说一切法入不二法门。一切法入不二法门在《楞伽经》叫什么？叫自心现量，也叫般若，在《般若经》里边讲叫般若波罗蜜。如果知道这个道理，“万动自寂灭”，种种的动，生灭变化，它的本性是清净本然、不生不灭的。“万动自寂灭”，就是“应念化成无上知觉”。种种的烦恼，生死轮回，一刹那一念相应慧，变成无上正等正觉，无上知觉。“万动自寂灭”，对于祖师来讲，不光是理，也是个事。这一点一定要注意。因为道理谁都会说，一个理解力好的、聪明的人也会说，但最后他不相信，用不上，可能又去搞科学禅或其它东西了。

“且如眼不至色，色不至眼；声不至耳，耳不至声。法法皆尔。”根尘不相到，根尘不偶。《楞严经》也讲根尘不偶，返流还一。什么叫眼不至色，声不至耳呢？就是说声音你响是你响，我听是我听。眼不至色，声不至耳，法法住法位，实际上就是眼见色而不执着于色，耳闻声而不执着于声。“法法皆尔”，法法不相到，念念不相到。世界上最远的距离是什么？就是这一念和那一念的距离，一刹那和一刹那的距离。一亿个刹那，恒河沙的刹那，都不能够相到，因为法法不相到。这一念和那一念，就像两个手

⁶ 《六祖坛经·付嘱品第十》：众僧作礼，请师作偈。偈曰：一切无有真，不以见于真。若见于真者，是见尽非真。若能自有真，离假即心真。自心不离假，无真何处真？有情即解动，无情即不动。若修不动行，同无情不动。若觅真不动，动上有不动。不动是不动，无情无佛种。能善分别相，第一义不动。但作如此见，即是真如用。报诸学道人，努力须用意。莫于大乘门，却执生死智。若言下相应，即共论佛义。若实不相应，合掌令欢喜。此宗本无诤，诤即失道意。执逆诤法门，自性入生死。

指看起来是在一起，你灭我生，生灭刹那，但是这两个念是永远不相到的，因为两个念都是寂灭相，寂灭不能够到达寂灭。《楞严经》、《华严经》上讲像河的水流，不要看前浪不断地推引后浪，但是后浪永远赶不上前浪，因为实际上都在刹那的生灭变化之中。这叫法法不相到，法法寂灭，法法皆尔，就是说眼耳鼻舌身意色声香味触法，法住法位。《法华经》讲“是法住法位，世间相常住”。世间的生灭变化，实际上是不生灭、不变化的。“是法”指什么？指的是真如法。“住法位”，指的是变化法，也就是说真如法处在所有的非真如变化的一切法之中，各种的法位之中。“世间相常住”，所有的世间法都是常住法，都是实相法。

交光大师在《楞严正脉疏》里面讲，如果说首楞严定就像一个圆镜，里边显示种种相，（镜子）如如不动。这种说法可能容易理解；但如果说四时变化，日月往来，及众生的迁变流转，这些也没有动，那就不能理解了。或者说地狱就是天堂，地狱的人没有到地狱里去，那个地方本来清静，无所谓地狱，那就不能理解了。也就是若说所有动的、变化的相是首楞严，就很难理解。但如果说如如不动的“这个东西”犹如虚空，犹如澄澄湛湛的水，或像面镜子一样，就能理解；如果说这些东西都是那个东西，那就不能理解了。其实第二个才是真的，叫一切事究竟坚固。所谓事是什么？就是理和事。一切事究竟坚固，就是事事无碍。任何一点、任何一个东西，都是完全的、完满的法。

“元是自心功德藏”，自心功德藏就是所谓如来藏。也就是

说都是真心妙性中流露出来的种种变现，是自心现量。“无可得取舍”，没有什么可取可舍的。“契者何往不利？”如果契合到这一点的智慧境界后，何往而不利呢？那你法法皆如，事事无碍，没有什么东西能挡得住你。“此正是那伽大定也”，所谓那伽常在定，无有不定时，这才是真正的那伽大定，也就是法性三昧。

今生来自肯学道者，盖夙生曾种善根，素有根本，便解发心，亦解疑着；就已寻究，又烦恼障薄，有因有缘，此人易可化度。若未熏得此心，正信不生，纵闻之亦不生疑，但如风过耳；劝之又生瞋加诽谤，此又何缘得显露？所以千人万人中但一二人而已。若自解作活计，收拾得上，生生从此去，辗转明利，更不退失功德，一生胜一生；入他诸佛闍域，常与此事相应，人间天上亦祇如此。

“今生来自肯学道者，盖夙生曾种善根”，这一辈子出来修行学道的人肯定是宿植善根。“素有根本，便解发心，亦解疑着”，这种人素有根基，所以才懂得发心求道，也知道产生疑情。

“就已寻究”，在自心中求，在当念中求。在自心中，不是说在心脏里面找个东西，而是在当下的心念，心的生灭变化中去求。

“又烦恼障薄”，这种人烦恼障碍很薄。就是说求道的人也要有一点儿福报和根基，所以说要福慧双修。修福最大的方便，从佛教来讲，就是修布施回向心。“有因有缘，此人易可化度”，这种人这一辈子才容易度化。首先是有一定的福报，其次还要有一定的智慧和根基，这样的人才容易度化。

“若未熏得此心，正信不生”，有的人差十万八千里，不知道这个心，没找到这个门，不能产生正信。不能产生正信就产生邪信，心外求法，信文字，信哪个庙里气场好，信哪一种法好，信哪个祖师好，哪个法门好，反正朝外求的都是正信不足。但是如果执着于这个心的话，也是正信不足，因为还执着一个相。“纵闻之亦不生疑，但如风过耳”，即使听了法，也不会起疑。这个“疑”是什么？就是对于生死之际的疑情。当然这个疑情不是后来参禅的疑情，它指的是对生死事大这件事产生了极强的欲望和兴趣。有人问如果这样，那不是又执着了？其实并不是，它是切入点和意向的问题。

“但如风过耳”，有的人听了这些道理，犹如春风过驴耳，过去就过去了。同样的道理，有的人听了会叹为稀有，当下契入；有的人会发起勇猛精进心；有的人产生信解心；但也有人听了以后犹如春风过驴耳，牛头不对马嘴，他听不懂，听热闹，听过去就这样了。这种是智慧和根基比较差的人，他就听热闹。有的甚至还会诽谤，说这不究竟，那就彻底完了，那就是谤法的魔的一种种子。“劝之又生瞋加诽谤”，你要劝诫他，他不高兴，很烦恼，生嗔恨心，还会诽谤你，说都是书上讲的，谁知道真假，说不定是后人编造的。“此又何缘得显露？”如果这样下去，什么时候真心才能现前呢？什么时候佛性才能现前呢？猴年马月慢慢等了。如果遇到这样的人，那就没法说法了。所以“千人万人中，但一二人而已”，就是说学道者如牛毛，得道者犹如凤毛麟角。

“若自解作活计”，如果真的懂了，知道怎么去修行。“收拾得上”，用得上功，知道如何契入，怎么去修。“生生从此去”，那么生生这样去修，“辗转明利，更不退失功德”，一辈子比一辈子明慧爽利，一生一生功德不退失。《六祖坛经》说如果按照这个路径来，必期胜果⁷，三生必然成就圣果。“一生胜一生，入他诸佛阍（kūn）域，常与此事相应”，相当于从法化生，常常与此事相应，常常与禅宗的心性相应，那必然最终成就。祖师也没有讲一定要怎么样做。从理上讲很圆，但从事上讲，可能需要生生的熏习才真正大成。“人间天上亦只如此”，这东西不忘失的话，就是投胎到人间，投胎到天道里边，也是处处真如，也是这种用心方法。

设对五欲、八风一切境界，与理符合。不行三涂道，一味平等正知见，复有何事？生死不可不畏，须了此一段死生情伪，始得安乐无过。身心为累耳。身如桎梏，当知身去来处；心如猿猴，当知心起灭处。此二自何处去来起灭？则身心圆明，内外一如而已。且心为内，身则为外；身为内，物为外。国师曰：身心一如，身外无余。则不见有生死当情，可谓解脱大道也。故能令人见闻不得不脱，意想不得息，物境不得不融。复奚疑哉！

“设对五欲八风，一切境界，与理符合。”八风是利衰毁誉，称讥苦乐，五欲是财色名食睡，所谓人间妙五欲，地狱五条根。如果碰到这一切境界的时候，你的心要能契合于理。什么叫与理

⁷ 《六祖坛经·付嘱品第十》：我今说法，犹如时雨，普润大地。汝等佛性，譬诸种子，遇兹沾洽，悉皆发生。承吾旨者，决获菩提；依吾行者，定证妙果。听吾偈曰：心地含诸种，普雨悉皆萌。顿悟华情已，菩提果自成。

相符呢？见境不着境，知境本空。所谓的五欲境界、八风境界，若心契合于理，就知道这些境界本身就是非相，就像纸老虎一样，你会发现这一切都没有什么，都是幻化。“不行三途道”，如果这样的话，就不会堕入三恶道。不行三恶道，就是不行三恶道的业，也就不受它的苦。“一味平等正知见，复有何事？”如果一念平直，念念平直，处处真如，法法皆如，那还有什么事呢？大事已了。这实际上是无为法的修行开始，是进入无为法的修行了。“复有何事？”复有何有为事啊？就没必要去有为折腾了。

“生死不可不畏，须了此一段生死情伪，始得安乐无过。”生死事大，你不能说我什么都不怕，该怎么怎么的，这还没有真怕生死。“生死不可不畏”，要知道生死情伪，要把生死了掉才行。了生脱死，这个时候得到无上的涅槃妙乐，没有比这更加圆满安乐的事情。“身心为累耳”，身心无挂碍，还怕什么生死啊？身体及心的变化，都成为负担，都成了多余。所以说看自己犹如怨家。“身如桎梏，当知身去来处”，身体是个牢笼，但是你要知道它的去来之处。身体本身是不生不灭、不来不去的；生没有生，灭没有灭，在没有在，去没有去，来没有来。“心如猿猴，当知心起灭处”，心犹如孙悟空，不断地变化，心猿意马。但是要知道这个心的场所，心在什么地方起灭呢？“此二自何处去来起灭？”身和心从哪里来，到哪里去？哪里生，哪里灭？这个要去参。

“则身心圆明，内外一如而已。”当这两个明白了以后，身心圆明，内外一如。“且心为内，身则为外；身为内，物为外。”

如果认为心在里边，身体就在外边，身体为内，外面就是万物。

“国师曰身心一如，身外无余”，南阳慧忠国师讲，身心一如。⁸有人问佛性是否有别，国师说：南方认为有个佛性，人死了，或跑到哪儿，神性不变；南方的佛性是半生灭半不生灭，身体是生灭的，而那个东西不生灭。国师说：这是邪魔外道的见解。如果有人说我灵魂是永恒的，那他肯定是邪魔外道，妄想有个灵魂，没有灵魂呀，这就是太自恋。南阳慧忠国师又说，在我这里，“身心一如，身外无余”。当下身心都是不生不灭的，这才是究竟。身外没有其它东西，“则不见有生死当情，可谓解脱大道也。”什么叫生死当情？情，指情识的分别执着，就是生死之念、生死的烦恼根植于众生的情执里边。不执着于生死之相，这才是解脱大道。

“故能令人见闻不得不脱，意想不得息，物境不得不融。”到这个程度之时，脱离见闻，所谓不离当处常湛然⁹。“见闻不得不脱”，是不执着于见之见，不执着于闻之闻。见闻觉知，都常三昧，没有障碍，也即长空不碍白云飞¹⁰。“见闻不得不脱，意想不得息”，妄想自然就停息了。妄想天，妄想地，妄想生，妄

⁸ 《指月录》卷六之南阳慧忠国师：师问禅客：“从何方来？”禅客曰：“南方来。”师曰：“南方有何知识？”曰：“知识颇多。”师曰：“如何示人？”……曰：“佛性一种为别？”师曰：“不得一种。”曰：“何也？”师曰：“或有全不生灭，或半生半灭半不生灭。”曰：“孰为此解？”师曰：“我此间佛性，全不生灭。汝南方佛性，半生半灭半不生灭。”曰：“如何区别？”师曰：“此则身心一如，身外无余，所以全不生灭。汝南方身是无常，神性是常，所以半生半灭半不生灭。”曰：“和尚色身，岂得便同法身不生灭耶？”师曰：“汝那得入于邪道？”曰：“学人早晚入邪道。”师曰：“汝不见《金刚经》，色见声求，皆行邪道？今汝所见，不其然乎！”

⁹ 《永嘉证道歌》：诸佛法身入我性，我性还共如来合。一地具足一切地，非色非心非行业。弹指圆成八万门，刹那超却三祇劫。一切数句非数句，与吾灵觉何交涉。不可毁不可赞，体若虚空没涯岸。不离当处常湛然，觅即知君不可见。取不得舍不得，不可得中祇么得。默时说说时默，大施门开无壅塞。有人问我解何宗，报道摩诃般若力。

¹⁰ 《五灯会元》卷第五之南岳石头希迁禅师：道悟问：“如何是佛法大意？”师曰：“不得不知。”悟曰：“向上更有转处也无？”师曰：“长空不碍白云飞。”

想死，妄想佛国净土，妄想人间天堂，妄想开悟不开悟，这些都是妄想，妄想不得不息。“物境不得不融”，就是心境一如，外在种种相、种种境的变化，融汇于一心，贯通于一心。就是心含万法，心地含诸种。“复奚疑哉”，还有什么怀疑呢？到这个地方大彻大悟，没有怀疑，没有恐惧。这就是《心经》所说的“心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃”，这就是究竟涅槃，还有什么可疑的呢？！