

唯识学观行概述

(讲座参考，禁止外传)

史 文

2023 年 7 月

目录

第二部分 《唯识三十颂》讲解.....	5
一、原文及略释.....	5
二、内容结构表.....	11
(一) 总体科判.....	11
(二) 内容大纲.....	12
(三) 《大乘百法明门》中的“五法事理唯识”之简表.....	14
第三部分 唯识学系列专题.....	15
一、“八段十义”证解阿赖耶识（参考于凌波居士《唯识三十颂讲记》）.....	15
(一) 赖耶三相门.....	15
1. 略说赖耶三相.....	15
2. 略说阿赖耶识含义.....	16
(二) 所缘行相门——不可知执、受、处、了.....	17
(三) 心所相应门——常与触、作意、受、想、思相应。.....	18
(四) 五受相应门——相应唯舍受。.....	18
(五) 三性分别门——是无覆无记。.....	18
(六) 心所例同门——触等亦如是。.....	19
(七) 因果譬喻门——恒转如瀑流。.....	19
第八识之观法.....	19
1. 第八识之观法——《华严经·菩萨问明品第十》（八十卷）法法不相到，各各不相知.....	19
2. 第八识之观法——《入楞伽经》.....	20
3. 第八识之观法——举《碧岩录》公案一则.....	22
(八) 伏断位次门——阿罗汉位舍.....	23
二、第八识之真现观——海印三昧、事事无碍的现量境界.....	23
以《成唯识论》及太虚大师《四大种之研究》为例.....	24
八十卷《华严经》之《如来出现品》中之观佛举例：.....	26
(一) 论万法唯识（依《成论》）.....	27
(二) 万法唯识的理论依据（引《成论》部分论证说明）：.....	28
(三) 唯识中道.....	29
(四) 以“梦喻”释唯识理与世俗经验的矛盾.....	29
(五) 论色等外境以识为体情有理无（幻有实无）.....	30
(六) 未见道者处于生死大梦中（见闻如幻翳，三界如空华）.....	31
(七) 他心通之原理.....	32
(八) 众生个个有自己的八识，法界光光相照，重重交涉而各自独立.....	33
(九) 小结.....	35
三、三性三无性.....	36
(一) 《成唯识论》中的定义.....	36

(二) 《摄大乘论》中的三性说.....	36
(三) 《瑜伽师地论》中的三性.....	39
(四) 《金刚经》《心经》与三性观.....	42
1. 依真如智慧现量观一切有为法.....	42
2. “金刚九喻”及唯识观法（唐义净法师《略明般若最后一颂赞述》）.....	42
3. 三性与金刚“三句”.....	46
4. 法藏大师从观行的角度解释《心经》（《心经略疏》）.....	46
5. 太虚大师以三性说略释《楞严经》（《大佛顶首楞严经研究》）.....	46
6. 太虚大师以三性抉择全体佛法（《佛法总抉择谈》）.....	47
四、五位百法与六位心所.....	49
(一) 简表列名相.....	49
(二) 名相略释.....	51
五、五重唯识观（摘自窥基大师《心经幽赞》《大乘法苑义林章》）.....	54
(一) 今详圣教所说唯识，虽无量种不过五重（《幽赞》）：.....	54
1. 遣虚存实.....	54
2. 舍滥留纯.....	56
3. 摄末归本：.....	56
4. 隐劣显胜：.....	57
5. 遣相证性：.....	58
(二) 总结.....	59
第四部分 《楞伽经》的观法.....	60
一、《楞伽经》的观法.....	60
二、《楞伽经》的心法要诀：.....	61
三、《楞伽经》观藏识境界（见依他起性、现观一切法如梦如幻，破有执破实体感）.....	63
四、《楞伽经》二无我观.....	63
五、《楞伽经》观法的总解.....	65
六、与相关论互参.....	65
(一) 上述的观藏识，可与《成唯识论》中的原理参照.....	65
(二) 《摄大乘论》中的“金土藏”喻.....	66
第五部分 唯识学转凡成圣的核心枢纽——真如、正智.....	67
一、真如.....	67
(一) 定义.....	67
(二) 真如之异名.....	67
(三) 真如与万法的关系.....	68
(四) 真如在唯识观行中的枢纽作用.....	68
(五) 从差别相中认识真如——七真如、十真如.....	68
(六) 真如义总结.....	69
(七) 思维真如与触证（现观）真如之差别.....	70
二、三种无分别智及其修证.....	70
(一) 三种无分别智.....	70
(二) 无分别智的特点（自相）.....	71
(三) 如何发生无分别智.....	71
(四) 三种无分别智的比喻.....	71
1. 次第譬喻.....	71

2. 根本智与后得智的譬喻	72
(五) 不思而成、法尔任运成就的智慧功用	72
(六) 修行三阶段三种无分别智的作用	73
1. 加行无分别智阶段，闻理生胜解，方便推寻无分别理。其利益是：	73
2. 根本无分别智的阶段（即见道位）：	73
3. 后得无分别智的阶段	73
(七) 无分别智观修法	74
(八) 证得无分别智的表现	75
1. 《解深密经》，真如观（真如三昧）的“通达”与“得”——缘总法奢摩他毗钵舍那的相状（真如观的真实证得）：	75
2. 《解深密经》中的“真如作意”原理	75
第六部分 唯识学修证次第	77
一、资粮位	77
二、加行位	78
(一) 四寻思观	79
(二) 四如实智	80
(三) 四加行位	80
三、通达位	81
四、修习位	82
五、究竟位	83

第二部分 《唯识三十颂》讲解

一、原文及略释

《唯识三十论颂》 世亲菩萨造 大唐三藏法师玄奘 奉诏译
护法等菩萨约此三十颂造《成唯识》，今略标所以。谓此三十颂中，初二十四行颂明唯识相；次一行颂明唯识性；後五行颂明唯识行位。就二十四行颂中。初一行半略辩唯识相。次二十二行半广辩唯识相。谓外问言：“若唯有识，云何世间及诸圣教说有我法？”举颂训答，颂曰：

1. 由假说我法，

（我：主宰义。如国王，有自在力。法：任持。世间、圣教，虽说我法，实属假说。世间我法，乃妄情执；圣教我法，乃方便说。）

有种种相转。

（相：乃相状。转：乃起义。世间、圣教之“我”“法”，名义非一，种种相状，因之而起。）

彼依识所变，

（彼：指我法相。识：谓了别。变：谓转变。一识体生相、见二分，即转变。）

此能变唯三：

2. 谓异熟、思量，及了别境识。

次二十二行半广辩唯识相者，由前颂文略标三能变，今

广明三变相。且初能变其相云何？颂曰：

初阿赖耶识，

异熟一切种，

（异熟：异熟识。一切种：一切种识。）

3. 不可知执受，

处了常与触、

（处：处所，器世间。了：了别，行相，行于境相。）

作意、受、想、思，

（此识相应心所乃五遍行：触、作意、受、想、思。）

相应唯舍受。

（相应：同在一世、同一所依、所缘相似、体各唯一，心心所法具此四义，名相应。苦、乐、舍三受中，与舍受相应。）

4. 是无覆无记，

（二无记：有覆无记，无覆无记。有覆，即覆弊内心能令不净。无记，非善非恶。）

触等亦如是，

（也即五遍行亦如是。异熟，所缘行相俱不可知，与舍受相应，无覆无记性，阿罗汉位舍。）

恒转如瀑流，

阿罗汉位舍。

（此“阿罗汉”，通三乘无学果位即八地以上菩萨，皆不执藏为我，因此永失赖耶之名，故说为舍。）

已说初能变，第二能变其相云何？颂曰：

5. 次第二能变，
是识名末那，
依彼转缘彼，

（彼：即第八识。第七识之转，依第八之种子、现行而转起。

缘彼：即第七缘第八之见分执为我。）

思量为性相。

（思量：第七识缘第八见分，恒审思虑量度。性相：自性行相。）

6. 四烦恼常俱，谓我痴、我见、并我慢、我爱，及余触等俱。

7. 有覆无记摄，
随所生所系，

（染位随第八轮转）

阿罗汉灭定，

（阿罗汉：总显三乘无学果位。灭定：灭尽定。）

出世道无有。

（出世道：无漏道）

如是已说第二能变，第三能变其相云何？颂曰：

8. 次第三能变，差别有六种，了境为性相，善不善俱非。
9. 此心所遍行、
别境、善、烦恼、

随烦恼、不定，

皆三受相应。

（三受：苦、乐、不苦不乐（即舍受）。又五受：前三加喜、忧。）

10. 初遍行触等，

次别境谓欲、

（境别有四：所乐境、决定境、曾习境、观察境。此位心所，随应别缘，故称别境。）

胜解、念、定、慧，

所缘事不同。

（事：境事，即四种别境。此四境事，为欲等五差别所缘，故不同。）

11. 善谓信、惭、愧、

无贪等三根，

勤、安、不放逸、

（勤：精进。安：轻安，远离粗重，调畅身心。）

行舍及不害。

（行舍：行蕴舍，其相为平等正直无功用住。此行舍不同于舍受，舍受属于受蕴。行舍属于行蕴。）

12. 烦恼谓贪、瞋、痴、慢、疑、恶见。随烦恼谓忿、恨、覆、恼、嫉、慳、

13. 诳、谄与害、憍、无惭及无愧、掉举与昏沈、不信并懈

怠、

14. 放逸及失念、散乱、不正知。不定谓悔、眠，寻、伺二各二。

已说六识心所相应，云何应知现起分位？颂曰：

15. 依止根本识，五识随缘现，或俱或不俱，如涛波依水。

16. 意识常现起，除生无想天，及无心二定，睡眠与闷绝。

已广分别三能变相为自所变二分所依，云何应知依识所变假说我、法非别实有，由斯一切唯有识耶？颂曰：

17. 是诸识转变，分别、所分别，由此彼皆无，故一切唯识。

若唯有识，都无外缘，由何而生种种分别？颂曰：

18. 由一切种识，如是如是变，以展转力故，彼彼分别生。

虽有内识而无外缘，由何有情生死相续？颂曰：

19. 由诸业习气、二取习气俱，前异熟既尽，复生余异熟。

若唯有识，何故世尊处处经中说有三性？应知三性亦不离识，所以者何？颂曰：

20. 由彼彼遍计，

（第六第七心品是能遍计，执我法。识品虽二，而有众多遍计不同，故言彼彼。此显能遍计识。）

遍计种种物，

此遍计所执，

自性无所有。

21. 依他起自性，

（众缘所生心心所体，及见相分，有漏无漏，皆依他起。依他众缘而得起。）

分别缘所生。

圆成实于彼，

（依他起性）

常远离前性。

（遍计执性）

22. 故此与依他，

非异非不异，

如无常等性，

非不见此彼。

（见：证见，无漏圣慧亲证知。非不证见此圆成实，而能见彼依他起相。未达遍计所执性空，不能如实知依他有。）

若有三性，如何世尊说一切法皆无自性？颂曰：

23. 即依此三性，立彼三无性，故佛密意说，一切法无性。

24. 初即相无性，次无自然性，后由远离前，所执我、法性。

25. 此诸法胜义，亦即是真如，常如其性故，即唯识实性。

后五行颂明唯识行位者，论曰：“如是所成唯识性、相，谁依几位？如何悟入？”谓具大乘二种种性：一、本性种性，谓无始来依附本识，法尔所得无漏法因；二、谓习所成种性，谓闻法界等流法已，闻所成等熏习所成。具此二性方能悟入。何谓五位？

一、资粮位，谓修大乘顺解脱分，依识性、相能深信解。

其相云何？颂曰：

26. 乃至未起识，求住唯识性，于二取随眠，犹未能伏灭。

二、加行位，谓修大乘顺决择分，在加行位能渐伏除所取、能取。其相云何？

27. 现前立少物，谓是唯识性，以有所得故，非实住唯识。

三、通达位，谓诸菩萨所住见道，在通达位如实通达。其相云何？

28. 若时于所缘，智都无所得，尔时住唯识，离二取相故。

四、修习位，谓诸菩萨所住修道，修习位中如实见理，数数修习。其相云何？

29. 无得不思议，是出世间智，舍二粗重故，便证得转依。

五、究竟位，谓住无上正等菩提，出障圆明，能尽未来化有情类。其相云何？

30. 此即无漏界，不思议善常，安乐解脱身，大牟尼名法。

二、内容结构表

（一）总体科判

按总体科判，该论内容大体为三部分：

第一“唯识相”部分，明依他起性之法。凡夫外道不明唯识无境之理，执心外别有实境、实法，并起我、法二执。故论主广明唯识相，说明诸法乃因缘所生、唯识所现，并无实体。

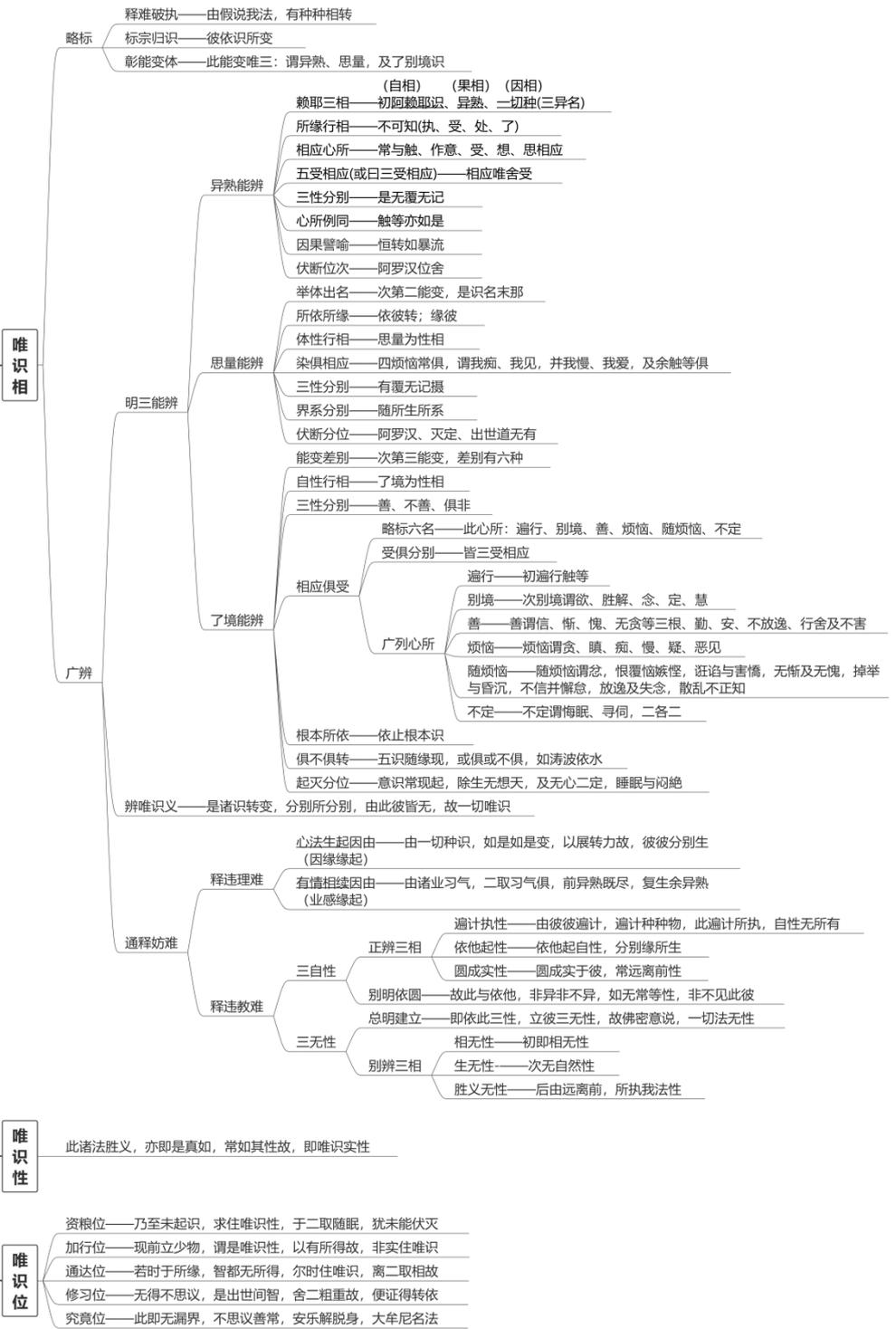
第二“唯识性”部分，明圆成实性。修唯识者，虽了知万法皆心妄现，犹未能了达真性。此显圆成实性、即万法真如。即唯识实性。

第三“唯识位”部分，明修行进阶。行人须经资粮、加行、通达、修习、究竟五位，历十住、十行、十回向、十地、妙觉四十一阶，经三大阿僧祇劫，方成极果。

（二）内容大纲

下面的两张表来自网络，其内容是于凌波居士的“唯识三十颂科分”。

唯识三十颂结构表



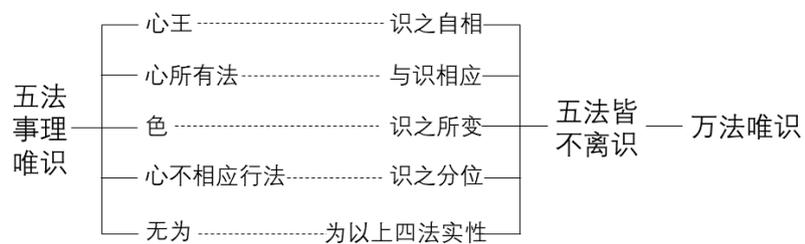
唯识性 此诸法胜义，亦即是真如，常如其性故，即唯识实性

唯识位

- 资粮位——乃至未起识，求住唯识性，于二取随眠，犹未能伏灭
- 加行位——现前立少物，谓是唯识性，以有所得故，非实住唯识
- 通达位——若时于所缘，智都无所碍，尔时住唯识，离二取相故
- 修习位——无得不思议，是出世间智，舍二粗重故，便证得转依
- 究竟位——此即无漏界，不思议善常，安乐解脱身，大牟尼名法

境——前25颂
行——第26、27、28、29颂 (28、29通于行果所摄)
果——第28、29、30颂

(三) 《大乘百法明门》中的“五法事理唯识”之简表

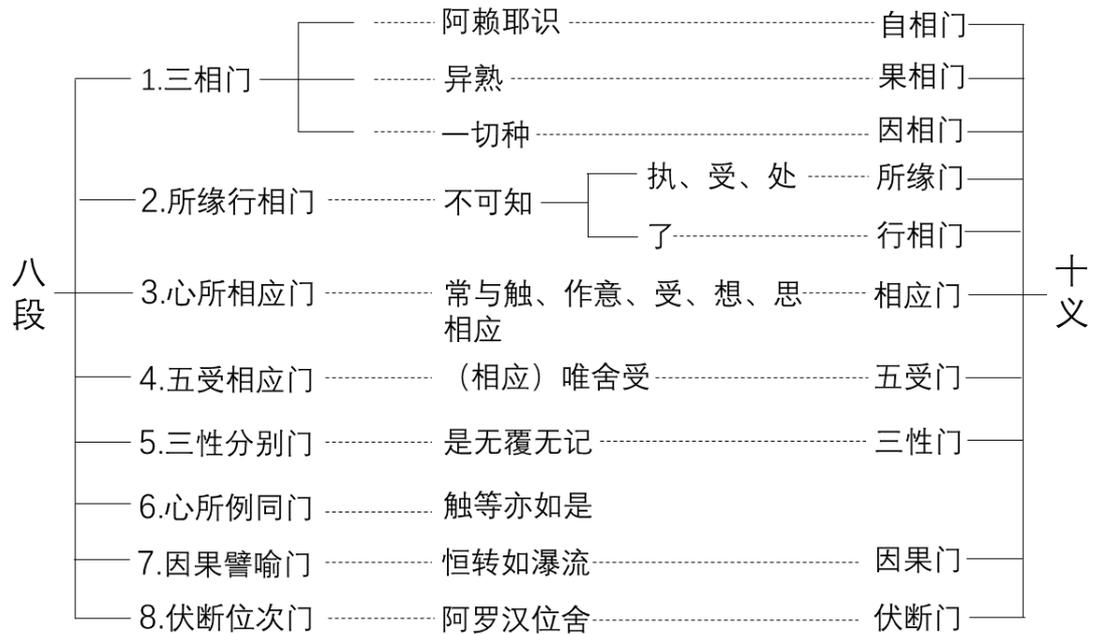


第三部分 唯识学系列专题

一、“八段十义”证解阿赖耶识（参考于凌波居士《唯识三十颂讲记》）

简 表

八段者以颂文标目，十义者以识体显义



(一) 赖耶三相门

1. 略说赖耶三相

(1) 自相。即藏识——能藏、所藏、执藏，称为三藏。此识是能藏，种子是所藏，其见分被第七识执为我，故名执藏。

(2) 果相。即异熟识，旧译果报识。《成唯识论》曰：

此是能引诸界、趣、生，善不善业异熟果故，说名异熟。上文中，界指欲、色、无色三界；趣指天、人、畜生、饿鬼、地狱五趣；生指胎、卵、湿、化四生。此识是善恶之业引生异熟果报，故称异熟，此为赖耶果相。

(3) 因相。即“一切种”，此识又名一切种识，能摄持诸法种子。诸法种子能生起现行法，是现行之因，故称“一切种”。《成唯识论》曰：此能执持诸法种子，令不失故，名一切种。离此，余法能遍执持诸法种子不可得故。

2. 略说阿赖耶识含义

(1) 阿赖耶识作为总报体的真异熟，具有业果、不断、遍三界三义。

业果：即酬善恶业因的“异熟无记果”。如总报的果体其性唯善，则所感恒是乐果，便没有作恶招苦果之义，就不会流转苦道了；反之，假如果体唯恶，恒招苦果，就没有为善招乐果之义，就不会有还灭觉悟的时候了。所以总报体必须是无记果，始有流转与还灭。

不断：即是相续不断。

三界：异熟总报的果体，遍通三界。近代大多数唯识学家普遍认为：“种子交遍法界”。

(2) 阿赖耶识的染净三分位

① 我爱执藏现行位

此位包含凡夫、二乘有学位及七地以前菩萨，全为此位所摄。二乘达到无学位，菩萨修到八地，断掉俱生我执，即

舍“阿赖耶识”之名，他们的心识被称为异熟识。

“我爱执藏”的意思是，由于第七识妄执第八识见分为实我，起我爱执着。被第七识所执，名为“我爱执藏”。

②善恶业果位

由于善恶的异熟业所招感异熟果，第八识被称为“异熟识”。此位的修行者，包括从凡夫到二乘无学位的圣者，及大乘十地菩萨。到十地满心，金刚喻定现前，一刹那间，永断世间二障种子，转第八识成大圆镜智，此时的行者心识不再是异熟识，其心识被称为阿陀那识。

③相续执持位：

即佛果位的第八识，永永远远在法界中度化众生，佛大觉者的心识名为阿陀那（Adana）识。此为无上清净位，是至善无漏圆满清净的识体。

凡夫、二乘有学位、大乘七地菩萨，其本识有阿赖耶、异熟、阿陀那三名；二乘无学位，八地以上菩萨，舍阿赖耶识名，余异熟识和阿陀那识二名；究竟佛果位，舍异熟名，唯称阿陀那识。

（二）所缘行相门——不可知执、受、处、了

行相，指阿赖耶识能缘的作用。了，即了别，是第八识自体的能缘作用，这也是其“见分”。赖耶之见分所缘之境，即其“相分”，是“执、受、处”。执谓执持万法种子、摄持根身，持令不坏；受谓领根身为境，令生觉受；处谓器界，即物质世界，山河大地、宇宙星辰、万物万类。

故第八阿赖耶识所缘之境，有“两类三法”。两类是指“执受”和“处”，上已简言之。

三法即种子、根身、器界。

1. **种子**：种子是功能，非实体；观行中深层次为“刹那流注”，日常中遇缘变为现行，现行潜变为种子。

2. **根身**：由四大和合而成：即眼、耳、鼻、舌、身，为第八识中的色法种子所变现。此根身被赖耶摄持，持令不坏，感生觉受。阿赖耶识离开根身，命根即不存在，生命终结。

3. **器界**：物质世界，由第八阿赖耶识色法种子所变现。第八识所执持的种子，是潜在的功能（能量），此变现出坚、湿、暖、动四种功能。地、水、火、风四种功能集合的成分不同，而显示出各种不同密度的物质。四大互融互具，水大增盛现为水相云云。地、水、火、风四种物性四种功能，形成主观上的感觉，地大虽然有坚实（质碍性）的功能，但究其根本则是能量，非实质性存在。器界是有情共业所感，根身是有情别业所感，其中又有共中共，共中不共，不共中共，不共中不共之四分。

（三）心所相应门——常与触、作意、受、想、思相应。

与第八识相应的心所，唯有五遍行。遍行，遍乃周遍，所谓无处不至；行是心行，即能缘之心，游履于所缘之境。心若生时，此五心所相应俱起，周遍起行。

（四）五受相应门——相应唯舍受。

（五）三性分别门——是无覆无记。

（六）心所例同门——触等亦如是。

触等五心所，以与此心王相应，例同心王，故在十义中与此心王相同的有六点：1、触等五心所亦为前业所感，是真异熟。2、触等五心所，所缘行相，亦微细难知。3、此五心所，其所缘境，亦为种子、根身、器界三种。4、此五心所，它所相应的法也各有五种——即心王和此五心所共为六法，除去它各个的自体，而与余法相应。5、此五心所，其性亦是无覆无记。6、此五心所，亦至阿罗汉位，方究竟舍。

（七）因果譬喻门——恒转如瀑流。

第八识之观法

1. 第八识之观法——《华严经·菩萨问明品第十》（八十卷）法法不相到，各各不相知

尔时，文殊师利菩萨问觉首菩萨言：“佛子，心性是一，云何见有种种差别？所谓：往善趣、恶趣；诸根满、缺；受生同、异；端正、丑陋；苦、乐不同；业不知心，心不知业；受不知报，报不知受；心不知受，受不知心；因不知缘，缘不知因；智不知境，境不知智？”

时，觉首菩萨以颂答曰：

仁今问是义，为晓悟群蒙，我如其性答，惟仁应谛听。
诸法无作用，亦无有体性，是故彼一切，各各不相知。
譬如河中水，湍流竞奔逝，各各不相知，诸法亦如是。
亦如大火聚，猛焰同时发，各各不相知，诸法亦如是。

又如长风起，遇物咸鼓扇，各各不相知，诸法亦如是。
又如众地界，展转因依住，各各不相知，诸法亦如是。
眼耳鼻舌身，心意诸情根，以此常流转，而无能转者。
法性本无生，示现而有生，是中无能现，亦无所现物。
眼耳鼻舌身，心意诸情根，一切空无性，妄心分别有。
如理而观察，一切皆无性，法眼不思议，此见非颠倒。
若实若不实，若妄若非妄，世间出世间，但有假言说。

2. 第八识之观法——《入楞伽经》

其一、观藏识境界：

譬如巨海浪，斯由猛风起，洪波鼓溟壑，无有断绝时。
藏识海常住，境界风所动，种种诸识浪，腾跃而转生。
青赤等诸色，盐贝乳石蜜，花果日月光，非异非不异。
意等七种识，应知亦如是，如海共波浪，心俱和合生。
譬如海水动，种种波浪转，藏识亦如是，种种诸识生。
心意及意识，为诸相故说，八识无别相，无能相所相。
譬如海波浪，是则无差别，诸识心如是，异亦不可得。
心能积集业，意能广积集，了别故名识，对现境说五。
尔时大慧菩萨摩訶萨以颂问曰：

青赤诸色像，众生识显现，如浪种种法，云何愿佛说？

尔时世尊以颂答曰：

青赤诸色像，浪中不可得，言心起众相，开悟诸凡夫。
而彼本无起，自心所取离，能取及所取，与彼波浪同。
身资财安住，众生识所现，是故见此起，与浪无差别。

尔时大慧复说颂言：

大海波浪性，鼓跃可分别，藏识如是起，何故不觉知？

尔时世尊以颂答曰：

阿赖耶如海，转识同波浪，为凡夫无智，譬喻广开演。

尔时大慧复说颂言：

譬如日光出，上下等皆照，世间灯亦然，应为愚说实。

已能开示法，何不显真实？

尔时世尊以颂答曰：

若说真实者，彼心无真实，譬如海波浪，镜中像及梦，

俱时而显现，心境界亦然。境界不具故，次第而转生，

识以能了知，意复意谓然。五识了现境，无有定次第，

譬如工画师，及画师弟子，布彩图众像，我说亦如是。

彩色中无文，非笔亦非素，为悦众生故，绮焕成众像。

言说则变异，真实离文字，我所住实法，为诸修行说。

真实自证处，能所分别离，此为佛子说，愚夫别开演。

种种皆如幻，所见不可得，如是种种说，随事而变异。

所说非所应，于彼为非说，譬如众病人，良医随授药，

如来为众生，随心应量说。世间依怙者，证智所行处，

外道非境界，声闻亦复然。

其二、观如幻

诸识蕴有五，犹如水树影，所见如幻梦，不应妄分别。

三有如阳焰，幻梦及毛轮，若能如是观，究竟得解脱。

譬如热时焰，动转迷乱心，渴兽取为水，而实无水事。

如是识种子，动转见境界，如翳者所见，愚夫生执著。
无始生死中，执著所缘覆，退舍令出离，如因楔出楔。
幻咒机所作，浮云梦电光，观世恒如是，永断三相续。
此中无所有，如空中阳焰，如是知诸法，则为无所知。
诸蕴如毛轮，于中妄分别，唯假施設名，求相不可得。
如画垂发幻，梦乾闥婆城，火轮热时焰，实无而见有。
如是常无常，一异俱不俱，无始系缚故，愚夫妄分别。
明镜水净眼，摩尼妙宝珠，于中现色像，而实无所有。
心识亦如是，普现众色相，如梦空中焰，亦如石女儿。
如幻、梦、画像（无有高下）、水中树影、谷响

例：大慧：譬如木人及以起尸，以毗舍闍机关力故，动摇运转云为不绝。无智之人取以为实，愚痴凡夫亦复如是，随逐外道起诸恶见，著一异等虚妄言说。是故大慧，当于圣智所证法中离生、住、灭，一、异，有、无，俱、不俱等一切分别。

3. 第八识之观法——举《碧岩录》公案一则

第八十则公案：赵州初生孩子

举：

僧问赵州：初生孩子，还具六识也无？（闪电之机。说什么初生孩儿子！）

赵州云：急激流上打毬子。（过也！俊鹞趁不及，也要验过。）

僧复问投子：激流上打毬子，意旨如何？（也是作家同

验过。还会么？过也。）

子云：念念不停流。（打葛藤汉。）

颂古：

六识无功伸一问（有眼如盲，有耳如聋。明镜当台，明珠在掌。一句道尽！），

作家曾共辨来端（何必！也要辨个缁素，唯证乃知。）。

茫茫急水打毬子（始终一贯。过也。道什么！），

落处不停谁解看（看即瞎！过也。滩下接收。）。L
SEP

“六识无功伸一问”，古人学道，养到这里，谓之无功之功，与婴儿一般，虽有眼、耳、鼻、舌、身、意，而不能分别六尘，盖无功用也。既到这般田地，便乃降龙伏虎，坐脱立亡。如今人但将目前万境一时歇却，何必八地以上，方乃如是。虽然无功用处，依旧山是山、水是水。

雪窦前面颂云：“活中有眼还同死，药忌何须鉴作家。”盖为赵州投子是作家，故云“作家曾共辨来端”。

“茫茫急水打毬子”，投子道“念念不停流”，诸人还知落处么？雪窦末后教人自着眼看，是故云“落处不停谁解看”。此是雪窦活句，且道落在什么处？

（八）伏断位次门——阿罗汉位舍

舍名不舍体，其体本净，尽未来际，永无断舍。此意转染成净，转识成智。二乘无学位阿罗汉舍赖耶名，大乘八地菩萨亦舍。

二、第八识之真现观——海印三昧、事事无碍的现量境

界

以《成唯识论》及太虚大师《四大种之研究》为例

《成唯识论》：

已入见道诸菩萨众得真现观，名为胜者。彼能证解阿赖耶识，故我世尊正为开示。或诸菩萨皆名胜者，虽见道前未能证解阿赖耶识，而能信解求彼转依，故亦为说。

非不证见此圆成实，而能见彼依他起性，未达遍计所执性空，不如实知依他有故。无分别智证真如已，后得智中方能了达依他起性如幻事等。虽无始来心心所法已能缘自相见分等。而我法执恒俱行故，不如实知众缘所引自心心所虚妄变现，犹如幻事、阳焰、梦境、镜像、光影、谷响、水月变化所成非有似有，依如是义故，有颂言：

非不见真如，而能了诸行，皆如幻事等，虽有而非真。

太虚大师《四大种之研究》：

能究唯识之教，直观吾人现行赖耶心相，本为事事无碍之佛智境，则顿依佛慧圆观实相矣。

然此刹那相续之相，虽地上菩萨亦不能确知，有知亦是比知者也。故第八识之境，即事事无碍之法界，斯法界至佛智方可如量证明。由斯异生第八识刹那生灭所变缘之诸法自体相，亦即佛果上之海印三昧境界，亦即佛之法界无障碍智境也。

太虚大师《阿陀那识论》，第八识乃是：

大圣自住后得智境，以及根本智境：

一凡夫不见（局于自见不见全体，各执如实不知如幻）：
不可于一切法外别求阿陀那识，须知天地人物，全是阿陀那识，其所以不见为阿陀那识而见为天地人物者，以我法二执恒行故；如病眼见空花，以眼病故，唯见其花，不见是空；众生有二执、二障故，不见其为阿陀那体，唯见为种种杂染诸物。

（众生）随业报为何趣何类，随其趣类各各现其所了知之宇宙物我，此唯是此而不是彼，彼唯是彼而不是此。如人见之恒河，鬼见猛火，天见琉璃，所谓‘随异生心，应所知量，循业发现’也。不了世间唯心所现，随类不同，取相安名，起遍计执，计我计法，所以随类各有其一之物我，皆异生之虚妄分别智境也。

二大圣后得智见：（地上菩萨）唯以平等性智、妙观察智之自住后得智证知此阿陀那识，第七未转时，虽唯缘第八，然转智时亦能了知一切诸法；然了知诸法皆阿陀那识耳。瑜伽真实品云：‘菩萨于自性假立，寻思唯有自性假立已，如实通达了知色等想事中唯自性假立，非彼事自性，而似彼事自性显现’。离于自性假立之事自性，即菩萨安住如幻三摩地所缘诸法唯识之如幻境，所谓藏识海常住也。佛果圆成四智，究竟穷尽此识底蕴，安住海印三昧，遍能了知如幻不空之法。

三自住后得智见：了知阿陀那识，则一切法皆阿陀那识，根本智了知真如，则一切法皆真如也。

四涉他后得境见：即染净诸法，佛及菩萨与佛菩萨及诸众生相交涉故，四摄、六度种种善巧，种种施設，皆依此涉他后得智安立。此智了知圣凡诸法，若自若他，若染若净，众生各各性欲不同，随机化导，与之起种种交涉，而有菩萨之上求下化及如来之现身说法。但此时虽分别自他、染净诸法，而同时悉了知如幻如化，皆唯识之所现。

八十卷《华严经》之《如来出现品》中之观佛举例：

一见佛身：佛子，诸菩萨摩訶萨应云何见如来、应、正等觉身？（应于一切处见于如来）

“佛子，诸菩萨摩訶萨应于无量处见如来身。何以故？诸菩萨摩訶萨不应于一法、一事、一身、一国土、一众生见于如来，应遍一切处见于如来。佛子，譬如虚空遍至一切色、非色处，非至、非不至。何以故？虚空无身故。如来身亦如是，遍一切处，遍一切众生，遍一切法，遍一切国土，非至、非不至。何以故？如来身无身故，为众生故示现其身。佛子，是为如来身第一相，诸菩萨摩訶萨应如是见。

（有观“如来身十相”之文，详见经文）。

二遍法界之如来：

譬如法界遍一切，不可见取为一切；

十力境界亦复然，遍于一切非一切。

真如离妄恒寂静，无生无灭普周遍；

诸佛境界亦复然，体性平等不增减。

譬如实际而非际，普在三世亦非普；

导师境界亦如是，遍于三世皆无碍。
法性无作无变易，犹如虚空本清净；
诸佛性净亦如是，本性非性离有无。
法性不在于言论，无说离说恒寂灭；
十力境界性亦然，一切文辞莫能辩。
了知诸法性寂灭，如鸟飞空无有迹，
以本愿力现色身，令见如来大神变。
若有欲知佛境界，当净其意如虚空，
远离妄想及诸取，令心所向皆无碍。

（一）论万法唯识（依《成论》）

基本义

是诸识转变，分别所分别，由此彼皆无，故一切唯识。

论曰：是诸识者，谓前所说三能变识及彼心所，皆能变似见相二分，立转变名。所变见分说名分别，能取相故。所变相分名所分别，见所取故。由此正理，彼实我法离识所变皆定非有。离能所取无别物故，非有实物离二相故。是故一切有为无为、若实若假、皆不离识。唯言，为遮（否定）离识实物，非不离识心所法等。

或转变者，谓诸内识转似我法外境相现，此能转变即名分别，虚妄分别为自性故，谓即三界心及心所。此所执境名所分别，即所妄执实我法性，由此分别变似外境假我法相。彼所分别实我法性决定皆无，前引教理已广破故，是故一切皆唯有识。虚妄分别有极成（极成的意思是，大家共同认可成立的道理，

有其存在的合理性，此就世俗谛而言）故。唯既不遮（否定）不离识法。故真空等（指不离识的真如、心所等）亦是有性（真实性）。由斯远离增减（增益执，执无为有；损减执，执有为无）二边，唯识义成，契会中道。

（二）万法唯识的理论依据（引《成论》部分论证说明）：

1. 经证

如契经说三界唯心（《华严经》），又说所缘唯识所现（《解深密经》），又说诸法皆不离心（《楞伽经》），又说有情随心垢净（《佛说无垢称经》）。

又伽他（来自《厚严经》）说：

心意识所缘，皆非离自性，故我说一切，唯有识无余。

2. 成就四智菩萨之所见

又说成就四智菩萨能随悟入唯识无境（此“四智”成就唯识之义，来自已佚的《大乘阿毗达磨经》）。

一、相违识相智。谓于一处鬼人天等，随业差别，所见各异，境若实有此云何成？

二、无所缘识智。谓缘过未梦境像等非实有境，识现可得，彼境既无，余亦应尔。

三、自应无倒智。谓愚夫智若得实境，彼应自然成无颠倒，不由功用应得解脱。

四、随三智转。（一）随自在者智转智，谓已证得心自在者随欲转变地等皆成，境若实有如何可变？（二）随观察者智转智，谓得胜定修法观者随观一境众相现前，境若是实

宁随心转？（三）随无分别智转智，谓起证实无分别智一切境相皆不现前，境若是实何容不现？

菩萨成就四智者，于唯识理决定悟入。

（三）唯识中道

故于唯识应深信受，我法非有，空识非无，离有离无，故契中道。慈尊依此说二颂言：

虚妄分别有（三界虚妄心），

于此二（能所，我法）都无，

此中唯有空（真如），

于彼（空性）亦有此（妄分别）。

故说一切法，

非空非不空，

有（妄分别乃幻有）无（二取、我法乃实无）及有（妄分别中有真空，真空中有妄分别）故（史注：遍计空无，依他幻有，圆成实有），

是则契中道。

此颂且依染依他说，理实亦有净分依他。

（四）以“梦喻”释唯识理与世俗经验的矛盾

若唯内识似外境起，宁见世间情非情物处、时、身、用定不定转？（答曰：）如梦境等。应释此疑。

小乘人提出的四个质疑，即处定、时定、身不定、作用不定。

1. 处定：比如南山在南边，识不能令其在北。

2. 时定：如认取山的识生起时，山存在；认取山的识消

失时，山还在。

3. 身不定：如人有眼病，看等光五色重叠，此为假，是唯识现；余人视力正常，见灯清光，此乃实事，非唯识现。

4. 作用不定：三种情况，一、眼病人见绳为蛇等，乃心识幻现，正常眼所见却有绳等实物，何以成幻？二、梦中和醒时所吃的食物，梦乃心现，醒则真实，何以成幻？三、海市蜃楼中所现之城郭人物等乃心幻现，何以现实中之城郭人物等是识幻现？

上述四个问题，是从人们平常的生活经验的角度，来质疑“万法唯识幻变”的道理。此处用一个“梦喻”来回答，说“如梦境”，意思是这一切怀疑都是因为把日常的“现实”认为是真实的，而凡夫的“现实世界”其实如梦，梦中的一切都是眠梦之心的变化，凡夫的所谓“现实世界”中的一切，也是妄心所幻现。

在《唯识二十颂》中，对此有较详细的回答，其颂云：

处时定如梦（梦中见山在南，也必不在北；梦中见山山在，不见山时，山犹在），

身不定如鬼，

同见脓河等（清光乃至山河大地，亦是幻现。如六道所见能见不同，证唯识现），

如梦损有用（梦幻欲境令人遗精，显幻识之作用）。

（五）论色等外境以识为体情有理无（幻有实无）

若诸色处亦识为体，何缘乃似色相显现，一类坚住相

续而转？（答曰：）名言熏习势力起（生起五境）故，（无境乃）与染净法为依处故。谓此（色等五境）若无，应无颠倒（识见），便无杂染，亦无净法，是故诸识亦似色现。如有颂（引自《摄大乘论》）言：

乱相（颠倒现象）及乱体（诸颠倒识），
应许为色识（诸色等，乃眼识等之相分），
及与非色识（诸识，“乱体”），
若无余亦无（若无乱相，即无乱识。外境空则心空）。

色等外境分明现证，现量所得，宁拨为无？（答曰：）（前五识及五俱意识）现量证时不执为外，后意（第六识）分别妄生外想。故现量境是自相分，识所变故亦说为有。意识所执外实色等，妄计有故，说彼为无。又色等境，非色似色，非外似外，如梦所缘，不可执为是实外色。

上述的意思：色声香味触乃前五识所缘境，是五识之现量境，而五境是五识的相分，五识并不视其为外境。执其为外境的是第六意识，此非现量，乃非量，即不真实、扭曲、投射的认识，其原因在于名言种子之分别作用现前。

（六）未见到者处于生死大梦中（见闻如幻翳，三界如空华）

（问：）若觉时，色皆如梦，境不离识者，如从梦觉，知彼唯心。何故觉时，于自色境，不知唯识？

（答：）如梦未觉不能自知，要至觉时方能追觉，觉时境色应知亦尔。未真觉位不能自知，至真觉时亦能追觉。未得真觉恒处梦中，故佛说为生死长夜。由斯（因此）未了（不能

明了)色境唯识。

参考：

1、《楞严经》云：见闻如幻翳，三界若空华。闻复翳根除，尘销觉圆净。净极光通达，寂照含虚空。却来观世间，犹如梦中事。

2、《楞严经》：例汝今日以目观见山河国土及诸众生，皆是无始见病所成。

3、南泉“眼前一枝花”：陆亘大夫向师（南泉）道：肇法师甚奇怪，道万物同根，是非一体。师指庭前牡丹华云：大夫，时人见此一株华如梦相似。陆罔测。（《景德传灯录》卷第八）

4、王阳明“岩中花树”：王阳明与一友游南镇，友指岩中花树道：天下无心外之物，如此花树在深山中自开自落，于我心亦何相关？王阳明答：你未看此花时，此花与汝同归于寂；你既来看此花，则此花颜色一时明白起来，便知此花不在你心外。

5、《楞严经》：由汝无始心性狂乱，知见妄发。发妄不息，劳见发尘。如劳目睛，则有狂华于湛精明无因乱起。一切世间山河大地、生死、涅槃，皆即狂劳颠倒华相。

6、“清净本然，云何忽生山河大地？”

宋代长水子璿问琅邪和尚：“清净本然，云何忽生山河大地？”琅邪和尚反问道：“清净本然，云何忽生山河大地？”长水言下顿悟。

（七）他心通之原理

（问：）外色实无，可非内识境；他心实有，宁非自所缘？

（答：）谁说他心非自识境？但不说彼是亲所缘。谓识

生时，无实作用，非如手等亲执外物，日等舒光亲照外境，但如镜等似外境现，名了他心，非亲能了。亲所了者谓自所变，故契经（《解深密经》）言：无有少法能取余法，但识生时，似彼相现，名取彼物。

如缘他心，色等亦尔。

解释：他人之心，是自己的疏所缘缘，依此变现出自己心识的相分（亲所缘缘），所以他心通的人，是“映照”“拷贝”了别人的心理状态，看到的“他心”，并非他人识所变现的那个“心”，而是自己心之影像。

类似的情况，如前五识认知五境，五境是第八识所变现，五识以此（本质）为疏所缘缘，变现自己的相分（亲所缘缘）。

（八）众生个个有自己的八识，法界光光相照，重重交涉而各自独立

（问：）既有异境，何名唯识？（既然有不同于自识的其他众生的心识存在，怎么能称“唯识”呢？）

（答：）奇哉固执，触处生疑！岂唯识教但说一识？

（问：）不尔如何？

（答：）汝应谛听，若唯一识。宁有十方凡圣尊卑因果等别？谁为谁说？何法何求？故唯识言，有深意趣。识言总显一切有情各有八识（心王），六位心所（心所），所变相见（二分），分位差别（心不相应行法），及彼空理所显真如（唯识性）。识自相故（心法），识相应故（心所法），二（相见二分由心王、心所变现）所变故（心法、心所法变现出相分、见分），三（心、心所、色法）

分位故（心不相应行法是心、心所、色法相分三类法的不同状态），四（前四）实性故（体是无为法，即真如）。（上述道理即“五位唯识”之理）。如是诸法皆不离识，总立识名。唯言但遮（否定）愚夫所执定离诸识实有色等。若如是知唯识教意，便能无倒善备资粮，速入法空证无上觉，救拔含识生死轮回。非全拨无，恶取空者，违背教理，能成是事。故定应信一切唯识。

上述一段，总说“一切法唯识”，这在玄奘大师所翻译的《大乘百法明门论》中表述如下（释义参照林国良《百法明门论直解》）：

如世尊言：一切法无我。

何等一切法？云何为无我？

一切法者，略有五种：

一者心法：八识心王。

二者心所有法：六位五十一心所。

三者色法：五根，五境，及法处所摄色。法处所摄色：第六识的认识对象中被认为属于色的部分，包括五种：一、极略色，物质微粒最小单位；二、极迥色，虚空明暗等色之最小单位；三、受所引色，包括律仪无表——受戒后善的愿力所熏成的思心所种子。及不律仪无表——不善的愿力所熏成的思种子；四、遍计所起色，由遍计所执形成的影像，如各种幻觉；五、自在所生色，即定果色，定中产生的色声等境色。

四者心不相应行法：共二十四种。举例如：得、命根、

众同分、异生性、名身、句身、文身、命根、无想定、灭尽定、无想报、生、住、老、时、方、数等。心不相应行法属于行蕴，行蕴包含相应行法，即除过受、想之外的所有心所法，不相应行法即此处的二十四个法。

五者无为法（六种）：虚空无为（以比喻得名）、择灭无为（无漏智慧所得）、非择灭无为（本性清静、及缺缘不生所显真如）、不动无为（色界四禅以上的境界）、想受灭无为、真如无为。无为，即无造作。无为法的特点：不生不灭、无去无来、无彼无此、无得无失。

一切最胜故（指心王），与此相应故（指心所），二（心王、心所法）所现影故（指色法），三（心王、心所、色三法）分位差别故（指心不相应行法，此依前三法的不同状态而假立），四（前四）所显示故（此指无为法，此为前四者的真实本性）。

（九）小结

八识之关系——非一非异，如水与波

八识自性，不可言定一，行相、所依、缘、相应异故，又（六识中的）一（个）灭时余（识）不灭故，能（前七是能熏）、（第八识是）所熏等相各异故（存在如此能熏、所熏的差异）。（八识的主体）亦非定异，经（《楞伽经》）说八识如水波（前七如波，第八如水）等无差别故，定异应非因果性故（若必定差异，八识之间就不存在因果性），如幻事等无定性故（八识如幻，所以没有一定相异的性质）。

（所以八识的关系是“非一非异”）

如前所说识差别相，依理世俗，非真胜义；真胜义中心

言绝故。如（《楞伽经》）伽他说：

心意识八种，俗故相有别，

真故相无别，相所相无故（主体和现象，见分和相分）。

三、三性三无性

（一）《成唯识论》中的定义

非不见真如，而能了诸行，

皆如幻事等，虽有而非真。

三种自性，皆不远离心心所法，谓心心所及所变现众缘生故，如幻事等非有似有诳惑愚夫，一切皆名依他起性（似有非有如幻）；

愚夫于此横执我法有无一异俱不俱等，如空花等性相都无，一切皆名遍计所执，依他起上彼所妄执我法俱空（虚妄无体本空）；

此空所显识等真性名圆成实（真实不空超越有无）。

是故此三不离心等。

虚空择灭非择灭等何性摄耶，三皆容摄。心等变似虚空等相，随心生故依他起摄，愚夫于中妄执实有此即遍计所执性摄，若于真如假施设有虚空等义圆成实摄。有漏心等定属依他，无漏心等容二性（依他、圆成）摄。众缘生故摄属依他，无颠倒故圆成实摄。

（二）《摄大乘论》中的三性说

1. 定义

其一、依他起相——论曰：如是菩萨悟入意言似义相故，

悟入遍计所执性。悟入唯识故，悟入依他起性。云何悟入圆成实性？若已灭除意言闻法熏习种类唯识之想，尔时菩萨已遣义想，一切似义无容得生故，似唯识亦不得生。由是因缘，住一切义无分别名，于法界中便得现见相应而住。尔时菩萨平等平等所缘能缘无分别智已得生起，由此菩萨名已悟入圆成实性。

释曰：悟入意言似义相故悟入遍计所执性者，谓知诸义唯是遍计分别所作，由是故言悟入遍计所执自性。悟入唯识故悟入依他起性者，举其唯识即取意言，了知一切唯意言性，由此悟入依他起性。一切似义无容得生者，谓无如是品类实义可似其生故。似唯识亦不得生者，谓唯识相亦不得起。何以故？计有识时即有义故。从是已后现证真如。此现证位不可宣说，内自证故。尔时菩萨平等平等所缘能缘无分别智已得生起者，所缘谓真如，能缘谓真智，此二平等譬如虚空，即是不住。所取能取二种性义，由不分别所取能取，是故说名无分别智。如是悟入圆成实性。

其二、论曰：此中何者遍计所执相？谓于无义唯有识中似义显现。

释曰：于无义者，谓无所取如实无我。唯有识中者，谓无实义似义识中，如唯似我显现识中。似义显现者，似所取义相貌显现，如实无我，似我显现。

其三、论曰：此中何者圆成实相？谓即于彼依他起相，由似义相永无有性。

释曰：于无所有，非真实义，显现因中，由实无有似义相现，永无有性。如似我相虽永是无，而无我有。

2. 三性在大乘经教中的表征、分类、比喻

谓于大乘安立法相三自性教，谓若说诸法皆无自性无生无灭、本来寂静、自性涅槃，诸如是等永无异门，依遍计所执自性。（相无性）

而说若说诸法如幻、阳炎、梦相、光影影像、谷响、水月变化。诸如是等虚妄异门，依依他起自性而说。（生无性）

若说诸法真如实际无相胜义法界空性，诸如是等真实异门，依圆成实自性而说。（胜义无性）

3. 悟入三性

论曰：如是菩萨悟入意言似义相故，悟入遍计所执性。悟入唯识故，悟入依他起性。云何悟入圆成实性？若已灭除意言闻法熏习种类唯识之想，尔时菩萨已遣义想，一切似义无容得生。故似唯识亦不得生。由是因缘住一切义无分别名，于法界中便得现见相应而住。尔时菩萨平等平等所缘能缘无分别智已得生起，由此菩萨名已悟入圆成实性。

释曰：悟入意言似义相故悟入遍计所执性者，谓知诸义唯是遍计分别所作，由是故言悟入遍计所执自性。悟入唯识故悟入依他起性者，举其唯识即取意言，了知一切唯意言性，由此悟入依他起性。一切似义无容得生者，谓无如是品类实义可似其生故。似唯识亦不得生者，谓唯识相亦不得起。何以故？计有识时即有义故。从是已后现证真如。此现证位不

可宣说，内自证故。尔时菩萨平等平等所缘能缘无分别智已得生起者，所缘谓真如，能缘谓真智，此二平等譬如虚空，即是不住。所取能取二种性义，由不分别所取能取，是故说名无分别智。如是悟入圆成实性。

（三）《瑜伽师地论》中的三性

1. 定义

云何名为三种自性？

一、遍计所执自性（情有理无，本来无故不生不灭）；二、依他起自性（因缘故有，圣观幻有，从缘生故不垢不净）；三、圆成实自性（理有非无，胜义有，万法本体，不增不减）。

云何遍计所执自性？

谓随言说依假名言建立自性。

云何依他起自性？

谓从众缘所生自性。

云何圆成实自性？

谓诸法真如（诸法本来，万法本体，一真法界），圣智所行，圣智境界，圣智所缘（圣人可证）。乃至能令证得清净，能令解脱一切相缚及粗重缚，亦令引发一切功德（有大功用）。

2. 遍计所执自性

（1）定义

遍计所执自性者，谓诸所有名言安立诸法自性，依假名言数数周遍，计度诸法而建立故。

（2）自性五种

问：遍计所执自性有几种？

答：略有五种：一、遍计义自性；二、遍计名自性；三、遍计杂染自性；四、遍计清净自性；五、遍计非杂染清净自性。

（3）作业五种

问：遍计所执自性能为几？

答：五。一、能生依他起自性；二、即于彼性能起言说；三、能生补特伽罗执；四、能生法执；五、能摄受彼二种执习气粗重。

问：依他起自性能为几业？

答：亦五。一、能生所有杂染法性；二、能为遍计所执自性及圆成实自性所依；三、能为补特伽罗执所依；四、能为法执所依；五、能为二执习气粗重所依。

3. 三性所依

问：遍计所执自性当言何所依止？

答：当言依止三事，谓相、名、分别。

问：依他起自性当言何所依止？

答：当言即依遍计所执自性执，及自等流。

问：圆成实自性当言何所依止？

答：当言无所安住无所依止。

4. 如何认识、观察三性

（1）遍计（是名是空是妄）

问：遍计所执自性当云何知？

答：当正了知唯有其名。唯遍计执无相无性，无生无灭，无染无净，本来寂静，自性涅槃。非过去，非未来，非现在，非系非离系，非缚非解脱，非苦非乐，非不苦不乐。唯是一味，遍一切处，皆如虚空。以如是等无量行相，应正了知遍计所执自性。

(2) 依他 (三界一切事相)

问：依他起自性当云何知？

答：当正了知一切所诠有为事摄。云何一切所诠事耶？所谓蕴事、界事、处事、缘起事、处非处事、根事、业事、烦恼事、随烦恼事、生事、恶趣事、善趣事、产生事、色类事、四大王众天事，乃至他化自在天事、梵众天事，乃至色究竟天事、空无边处事，乃至非想非非想处事，随信行事、随法行事，顺决择分善根事，见道事、修道事、预流果事乃至阿罗汉果事、独觉事、等正觉事、灭想受事、到彼岸事，念住事乃至道支事，静虑无量无色定事，修想事、修随念事、解脱胜处遍处事。力无所畏愿智不护念住大悲永害习气，诸相随好，一切种妙智，一切不共佛法事。又当了知，同于幻梦、光影、谷响、水月、影像及变化等。犹如聚沫，犹如水泡，犹如阳焰，犹如芭蕉，如狂如醉，如害如怨，如饮尿友喻如假子，喻毒蛇筐。是空、无愿，远离无取，虚伪不坚。如是等类差别无量。

(3) 圆成 (真实、圆满、周遍、安隐、常乐我净)

问：圆成实自性当云何知？

答：当正了知。如先所说差别之相，所谓真如实际法界，如是等类无量差别。复当了知所余差别，谓无形色不可睹见，无所依住，无所攀缘，不可显现，不可了别，不可施为，不可宣说，离诸戏论，无取无舍。如是等类差别无量。

5. 三性譬喻（此可参后文《摄大乘论》中之“金土藏”喻）

问遍计所执自性以何为喻。答譬如虚空。问依他起自性以何为喻。答如害如怨。问圆成实自性以何为喻。答譬如无尽大宝伏藏。

6. 三性得名（《瑜伽师地论》）

问：遍计所执自性由何故遍计？

答：由依他起自性故。

问：依他起自性由何故依他？

答：由因缘故。

问：圆成实自性由何故圆成实？

答：由一切烦恼众苦所不杂染故，又由常故。

（四）《金刚经》《心经》与三性观

1. 依真如智慧现量观一切有为法

一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。此乃以真实智慧，现观一切法，皆是自心妄想分别所现，相似相续，无有实体。必须以真如智之“圆成实性”，才能真实现观此“依他起性”，并以此降服粗细烦恼，除灭微细流注，地地升进乃至大觉。

2. “金刚九喻”及唯识观法（唐义净法师《略明般若末后一颂赞

述》)

(1) 论见（星）：观见如星长夜妄执

见心长夜景，妄执久冥舒，
三心才已发，两分尽皆除。

喻星：以星喻见夜有明无。

榆星通夜景，柳色彻明舒，
千条光若发，一旦尽皆除。

(2) 论境（譬）：道境如譬妄睹空花

境色无非障，妄有见尘瑕，
但由真智力，不复睹狂花。

喻譬：以譬喻境元无妄执。

太虚本无障，净境性亡瑕，
但由譬眼力，遂使见空花。

(3) 论识（灯）：言识如灯生生不绝

见起起不已，妄生生未极，
留滞死宫中，良由依识力。

喻灯：以灯喻识焰焰无穷。

发焰焰不已，舒光光未极，
照灼炳宵中，良为膏油力。

(4) 论界（幻）：说界如幻藉业生而会尽

业功庄处巧，由惑生众相，
所执定非真，界体全虚妄。

喻幻：以幻喻界假匠起而终无。

幻师方便巧，假作众形相，
鞠体固非真，所见皆虚妄。

(5) 论身（露）：序身如露体不久停

投躯生巘（音眼，山顶、险峻）际，寄命死河中，
镇处飘飏夜，还如橐籥风。

喻露：以露喻身逢风必落。

圆珠停草际，涕泪处华中，
凄凄动林夜，索索尽随风。

(6) 论受用（泡）：陈用如泡待根境识

寰中根色积，托此复心行，
寔由三触合，遂令三受生。

喻泡：以泡喻用假滴水风。

池中平水积，涕坠有风行，
但由三事合，乘使万泡生。

(7) 论过（过去如梦）：述过如梦由思而起

过去虽无境，寻思意尚通，
遂令方寸内，还见九城容。

喻梦：以梦喻过因忆乃生。

处昼多缘境，良宵记念通，
遂令于睡内，重忆本时容。

(8) 论现（现在如闪电）：谈现如电暂时而有

万像如电野，四相等流光，
讵知唯一念，妄计有三常。

喻电：以电喻现倏忽便亡。

震雷鸣四野，击电动千光，
刹那存有念，即体自无常。

（9）论未（未来如云含润）：论未如云本识能持其种
藏识无初结，波情浪后飞，
良由有贪爱，带种定何疑？

喻云：以云喻未自体必含于润。

靉靄（音爱戴，厚密的浓云）屯云结，灿烂景风飞，
光华如可爱，含润理无疑。

（10）九喻小结：更以一句收事收喻撮其要义而为一述
见心智灭如星殄（音舔，灭绝义），惑境真亡若瞥除，
想起由识如灯焰，界有藉思同幻车，
一身暂显同朝露，三受忽现等泡虚，
忆念过时空梦发，计执现存奔电舒，
既知雨润云中住，未种常依识藏居。

（11）次下别据三性三身真俗般若，以明观行九喻解九
事云：

熟观生界咸如此，智者应可务真常，
真常实不玄，圆成在目前。

觉二（遍计、圆成）体空蛇索尽，了一（圆成）非无镜月悬，
镜月悬时实无虑，但作他缘生福处（福无边际）。

唯识初心乍有依，真如后念还无据，

无据即般若（无住心清净），胜俗亡真假（实相非相）。

福津如筏捐不捐（不受福德），悲智随生舍不舍（实无灭度）。

3. 三性与金刚“三句”

佛说一切法（遍计）

即非一切法（圆成）

是名一切法（依他）

韩清净：如来说福德聚福德聚者，是经文中的标句，是遍计所执相。是显如来随顺世俗假以名字施设的缘故。

如来说为非福德聚者，是经文中的遮句，是圆成实相。是显无有真实福德聚性的缘故。

如来说名福德聚福德聚者，是经文中的释句，是依他起相。是显假说必有所依的事理的缘故。

（韩清净：《〈能断金刚般若波罗蜜多经〉了义疏浅解》，《金刚经心释》）

4. 法藏大师从观行的角度解释《心经》（《心经略疏》）

三就观行释者，谓于三性立三无性观。一、于遍计所执性作无相观，谓彼即空无可生灭（不生不灭，观遍计空，相无自性）；二、于依他起性作无生观，谓依他染净从缘无性（不垢不净，观依他幻，生无性）；三、于圆成实性作无性观，谓前二不有而非减，观智照现而不增（不增不减，观圆成真实空、毕竟空，胜义无性）。

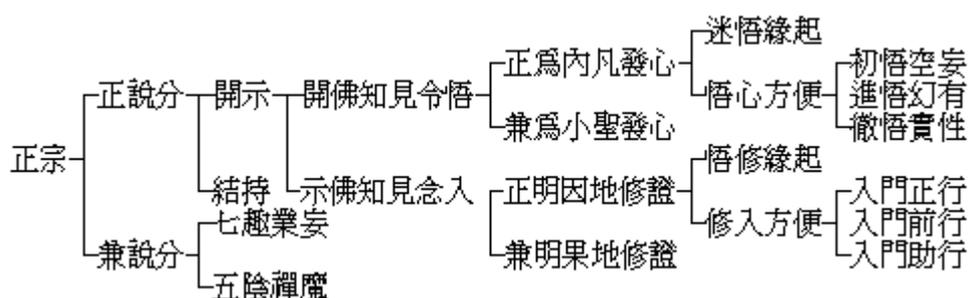
又在缠出障性无增减（真如、圆成性，不增不减）；又妄法无生灭（遍计空空，不生不灭），缘起非染净（依他随缘染净，幻有非真，故不垢不净）。真空无增减，以此三无性显彼真空相。

5. 太虚大师以三性说略释《楞严经》（《大佛顶首楞严经研究》）

（1）一念现前

十月五夕，编终阁笔。愿了心销，旋闻稍坐。忽然全经义脉，涌现目前，与昔年普陀闭关时摄论所开科判，大相迳庭。乃重剔案上灯、笔之于下。

(2) 表释



(3) 略释

内凡科中“迷悟缘起”，当从唯有阿难先受别请起，至阿难顶礼伏受慈旨止，为一经密显之总缘起故。“悟心方便”科中，“初悟遍计妄空”，即初拂落客尘虚妄相想，悟心性空寂也。进悟依他幻有，即恍然于见性之无是物者、无非物者而如幻如梦，无定相实法之可执取也。所谓魂虑变慑失其所守是也。大悟圆成实性，从二卷非自然非因缘起，至三卷尽可知，兼为小圣发心，大致令舍遍计所执染依他法，即证得圆成实性净依他心而已。明此可知皆唯识宗之义。

6. 太虚大师以三性抉择全体佛法（《佛法总抉择谈》）

(1) 三系抉择

一者，偏依托遍计执自性而施設言教者，唯破无立，以遣荡一切遍计执尽，即得证圆成实而了依他起故。此以十二门、中、百论为其代表，所宗尚则在一切法智都无得，即此宗所云无得正观，亦即摩诃般若；而其教以能起行趣证为最胜用。（中观、般若，破一切执、破一切相）

二者、偏依托依他起自性而施設言教者，有破有立，以若能将一切依他起法如实明了者，则遍计执自遣而圆成实自证故。此以成唯识论等为其代表；所宗尚则在一切法皆唯识变；而其教以能建理发行为最胜用。（法相唯识，心识幻变一切）

三者、偏依托圆成实自性而施設言教者，唯立无破，以开示果地证得之圆成实令起信，策发因地信及之圆成实使求证，则遍计执自然远离而依他起自然了达故。此以华严、法华等经，起信、宝性等论为其代表；所宗尚则在一切法皆即真如；而其教以能起信求证为最胜用。（性宗，无为法为主）

此大乘三宗之宗主，基师尝略现其说于唯识章曰：“摄法归无为之主，故言一切法皆如也。摄法归有为之主，故言诸法皆唯识。摄法归简择之主，故言一切皆般若。”（《法苑义林章》卷三）。摄法、谓统摄法界一切法罄无不尽也。其所宗主之点，虽或在如、或在唯识、或在般若，而由彼宗主所统摄之一切法则罄无不同，故三宗摄法莫不周尽也。

（2）三系融摄诸宗之关系

表解如下：

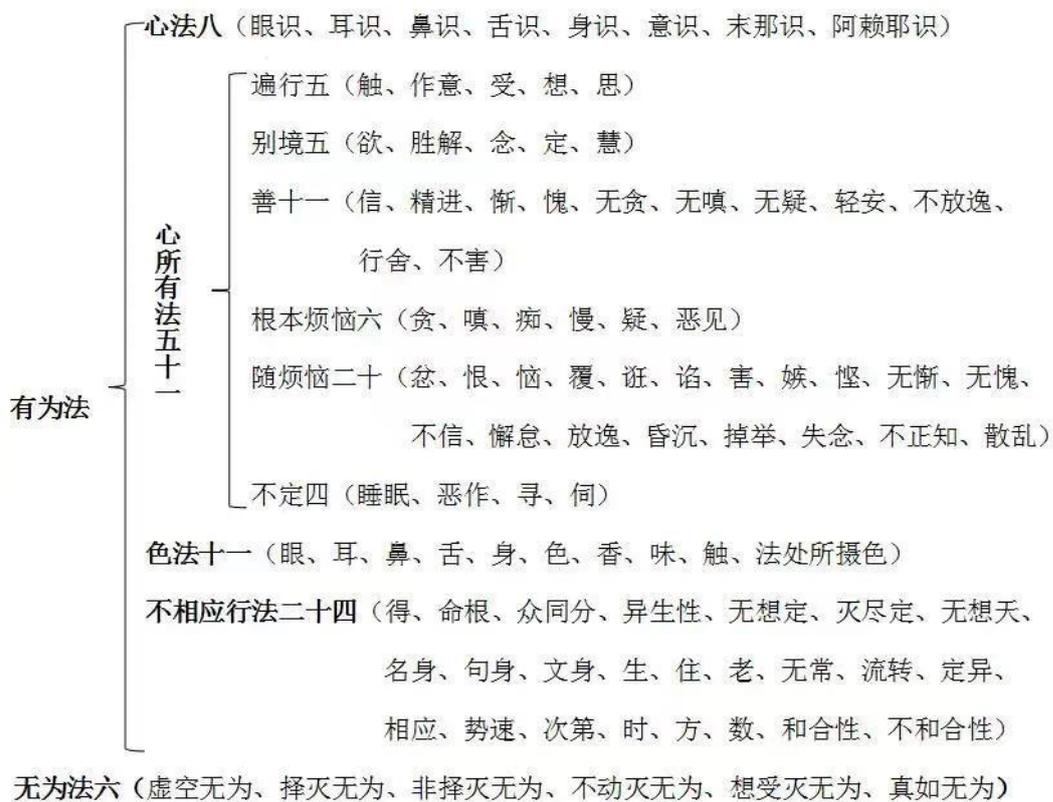


(3) 三大系教法之功用浅深之比较

然此三宗，虽各有当，若从策发观行而伏断妄执以言之，应以般若宗为最适，譬建都要塞而便于攘外安内故。若从建立学理而印持胜解以言之，应以唯识宗为最适，譬建都中部而便于交通照应故。若从决定信愿而直趣极果以言之，应以真如宗为最适，譬建都高处而便于瞻望趋向故。要之，于教以真如宗为最高，而教所成益每为最下，以苟非深智上根者，往往仅藉以仰信果德故。于教以般若宗为最下，而教所成益却为最高，以若能绝虑忘言者，必成妙观而发真智故。于教以唯识宗为处中，而教所成益亦为处中，以如实了解唯识者，虽或进未行证，而必非仅能仰信故。

四、五位百法与六位心所

(一) 简表列名相



图表所依：《百法明门论》

关于心、心所的关系及其所缘

《成唯识论》言：

遍行等，恒依心起与心相应，系属于心故名心所。如属我物立我所名。心于所缘唯取总相，心所于彼亦取别相。

助成心事得心所名，如画师资作模填彩。故《瑜伽》说，识能了别事之总相，作意了此所未了相，即诸心所所取别相。触能了此可意等相，受能了此摄受等相，想能了此言说因相，思能了此正因等相。故作意等名心所法。此表心所亦缘总相。

余处复说。欲亦能了可乐事相。胜解亦了决定事相。念亦能了串习事相。定慧亦了德失等相。由此于境起善染等。

诸心所法皆于所缘兼取别相。

（二）名相略释

1. 五遍行：周遍而行于一切心识活动中

（1）触：以心、心所触境为性，即根、境、识三和合；是受、想、思等心所法之所依；

（2）作意：“以警心为用”，策励心、发动心，趣向对象。分三种：一、自相作意：了别诸法自相的作意，如眼睛对于色境的大小、青黄、形相等事物的自相时，所发生的趋向、策励作用；二、共相作意：观察诸法共相时的心识作用，如观察四谛十六行相（此为诸法共相，具体是：苦谛四相，即无常行、苦行、空行、无我行；集谛四相，即因行、集行、起行、缘行；灭谛四相，即灭行、静行、妙行、离行；道谛四相，即道行、如行、行行、出行。《瑜伽师地论》）。

（3）受：领纳，即五蕴中的受蕴；三受：苦、乐、不苦不乐（舍）

（4）思：造作，“以心造作为性”（《成唯识论》），思维、思想。三种思：审虑思：分别外境善恶境相之功能，促使心产生业；决定思：审虑后驱使心、心所等造作善恶业的作用；动发胜思：决定之后，发动身语二业之作用。

（5）想：“于境取相为性，”（唯识学定义），“能执取青黄、长短、男女、怨亲、苦乐等相”（《俱舍论》）；

2. 五别境：针对于特定对象的心理活动，通善、恶、无记三性

(1) 欲：欲者，于所乐境，希望为性，勤依为业。（《成论》）

(2) 胜解：胜解者，于决定境印持为性，不可引转为业。谓邪正等教理证力，于所取境审决印持。由此异缘不能引转，故犹豫境胜解全无，非审决心亦无胜解。（《成论》）

(3) 念：云何为念？于曾习境令心明记不忘为性，定依为业，谓数忆持曾所受境令不忘失，能引定故。（《成论》）

(4) 定：云何为定？于所观境，令心专注不散为性，智依为业。谓观德失俱非境中，由定令心专注不散，依斯便有决择智生。（《成论》）

(5) 慧：云何为慧？于所观境简择为性，断疑为业。谓观德失俱非境中，由慧推求得决定故。（《成论》）

3. 善心所（十一个）（定义依《成论》）

(1) 信：云何为信？于实德能深忍乐欲，心净为性。对治不信，乐善为业。然信差别略有三种，一、信实有，谓于诸法实事理中深信忍故。二、信有德，谓于三宝真净德中深信乐故。三、信有能，谓于一切世出世善深信有力，能得能成起希望故。由斯对治彼不信心，爱乐证修世出世善。信的本质是“心净”。如《金刚经》云：信心清净，即生实相。

(2) 精进：勤谓精进？于善恶品修断事中，勇悍为性。对治懈怠，满善为业。勇表胜进简诸染法，悍表精纯简净无记。即显精进唯善性摄。此相差别略有五种。所谓被甲、加行、无下、无退、无足。即经所说有势、有勤、有勇、坚猛、

不舍善轭，如次应知。此五别者，谓初发心自分胜进，自分行中三品别故。或初发心长时无间殷重无余修差别故。或资粮等五道别故。二乘究竟道欣大菩提故。诸佛究竟道乐利乐他故。或二加行无间解脱胜进别故。

(3) 惭：云何为惭？依自法力，崇重贤善为性，对治无惭，止息恶行为业。谓依自法，尊贵增上，崇重贤善羞耻过恶，对治无惭，息诸恶行。

(4) 愧：云何为愧？依世间力，轻拒暴恶为性。对治无愧，止息恶行为业。谓依世间诃厌增上，轻拒暴恶羞耻过罪，对治无愧息诸恶业。

(5) 无贪：云何无贪？于有有具无著为性，对治贪著作善为业。

(6) 无嗔：云何无嗔？于苦苦具无恚为性，对治嗔恚作善为业。善心起时随缘何境，皆于有等无著无恚，观有等立非要缘彼。

(7) 无痴：云何无痴？于诸理事，明解为性，对治愚痴，作善为业。

(8) 轻安：安谓轻安？远离粗重，调畅身心堪任为性。对治昏沈，转依为业。谓此伏除能障定法，令所依止转安适故。

(9) 不放逸：不放逸者，精进三根。于所断修，防修为性。对治放逸，成满一切世出世间善事为业。

(10) 行舍：云何行舍？精进三根，令心平等、正直、

无功用住为性。对治掉举，静住为业。

(11)不害：云何不害？于诸有情不为损恼，无嗔为性。能对治害，悲愍为业。谓即无嗔，于有情所不为损恼，假名不害。无嗔翻对断物命嗔。不害正违损恼物害。无嗔与乐不害拔苦。是谓此二粗相差别

五、五重唯识观（摘自窥基大师《心经幽赞》《大乘法苑义林章》）

(一)今详圣教所说唯识，虽无量种不过五重（《幽赞》）：

所观者：所观唯识，以一切法而为自体。通观有无为（有为法和无为法）唯识故。略有五重（《法苑义林》）：

1. 遣虚存实

观遍计所执，唯虚妄起，都无体用，应正遣除。观依他、圆成诸法体，实二智境界，应存为有。如有颂言：

名事互为客，其性应寻思，
于二亦当推，唯量及唯假。
实智观无义，唯有分别三，
彼无故此无，是则入三性。

遣者，空观，对破有执；存者，有观，对遣空执。今观空有而遣有空，有空若无亦无空有。以彼空有，相待观成，纯有纯空，谁之空有。故欲证入离言法性，皆须依此方便而入。非谓空有皆即决定。证真观位，非有非空。法无分别，难思议故。说要观空方证真者，谓即观彼遍计所执我法空故，入于真性，真体非空。此唯识言，既遮所执。若执实有诸识可唯，既是所执，亦应除遣。诸处所言一切唯识、二谛、三

性、三无性、三解脱门、三无生忍、四悉檀、四嗝拖南、四寻思、四如实智、五忍观等，皆此观摄。（上出《幽赞》）

遣虚存实识：观遍计所执，唯虚妄起，都无体用，应正遣空，情有理无故。观依他、圆成诸法体实，二智（根本、后得二智）境界，应正存有，理有情无故。无著颂云：

名事互为客，其性应寻思，
于二亦当推，唯量及唯假。
实智观无义，唯有分别三，
彼无故此无，是即入三性。

《成唯识》（《成唯识论》）言：识言，总显一切有情各有八识，六位心所（遍行五、别境五、善十一、根本烦恼六、随烦恼二十、不定四），所变相见（相分和见分），分位差别，及彼空理所显真如。识自相故（八识心王），识相应故（心所法），二（相分、见分、色法乃心王、心所之所变）所变故，三分位故（心不相应行法，乃是心、心所法、色法三者相分的三种不同状态），四实性故（真如、无为法是前四类法的本体）。如是诸法皆不离识，总立识名。唯言，但遮愚夫所执，定离诸识实有色等。如是等文，诚证非一。由无始来执我法为有，拨事理为空。故此观中，遣者空观，对破有执。存者有观，对遣空执。今观空有而遣有空，有空若无，亦无空有。以彼空有相待观成，纯有纯空谁之空有。故欲证入离言法性，皆须依此方便而入。非谓有空皆即决定。证真观位非有非空，法无分别性离言故。说要观空方证真者，谓要观彼遍计所执空为门故，入于真性，真体非空。此唯识言

既遮所执，若执实有诸识可唯，既（即）是所执亦应除遣。此最初门所观唯识，于一切位思量修证。（上出《法苑义林章》）

2. 舍滥留纯

虽观事理皆不离识，然此内识有境有心。心起必托境界生故。但识言唯不言唯境，识唯内有境亦通外。恐滥外故但言唯识。又诸愚夫迷执于境，起烦恼业生死沉沦。不解观心勤求出离，哀愍彼故说唯识言。令自观心解脱生死，非谓内境如外都无。由境有滥（杂乱），舍不称唯，心体既纯，留说唯识。故契经说：心意识所缘，皆非离自性。故我说一切，唯有识无余。余经复说：三界唯心，制一处（制心一处，无事不办）等皆此观摄。（上出《幽赞》）

舍滥留纯识：虽观事理皆不离识，然此内识有境有心，心起必托内境生故。但识言唯不言唯境。成唯识言：识唯内有，境亦通外。恐滥外故但言唯识。又诸愚夫迷执于境，起烦恼业生死沉沦，不解观心勤求出离，哀愍彼故说唯识言。令自观心解脱生死，非谓内境如外都无。由境有滥，舍不称唯，心体既纯，留说唯识。《厚严经》云：“心意识所缘，皆非离自性。故我说一切，唯有识无余。”《花严》（《华严经》）等，说三界唯心。《遗教经》言：“是故汝等，当好制心。制之一处，无事不辨”等。皆此门摄。（上出《法苑义林章》）

3. 摄末归本：

心内所取，境界显然。内能取心，作用亦尔。此之二法，俱依识有。离识体本，末法必无。《三十颂》言：

由假说我法，有种种相转，
彼依识所变，此能变唯三。

《成唯识》（《成唯识论》）说变，谓识体转似二分（相分、见分），相见俱依自证（自证分）起故。《解深密》（《解深密经》）说：“诸识所缘，唯识所现。”摄相见末归识本故。所说理事、真俗观等，多皆此观。（上出《幽赞》）

摄末归本识：心内所取境界显然，内能取心作用亦尔。此见相分俱依识有，离识自体本末，法必无故。《三十颂言》：“由假说我法，有种种相转。彼依识所变，此能变唯三。”成唯识说：“变谓识体转似二分，相见俱依自体起故。”《解深密》说：“诸识所缘，唯识所现。”摄相见末归识本故。所说理事真俗观等。皆此门摄。（上出《法苑义林章》）

4. 隐劣显胜：

心及心所，俱能变现。但说唯心，非唯心所。心王体胜，所劣依王。隐劣不彰，唯显胜法。故慈氏说：

许心似二现，如是似贪等，
或似于信等，无别染善法。

无垢称（《佛说无垢称经》）言随心垢净等，皆此观摄。（上出《幽赞》）

隐劣显胜识：心及心所俱能变现，但说唯心非唯心所。心王体殊，胜心所，劣依胜生。隐劣不彰唯显胜法。故慈尊说：“许心似二现，如是似贪等。或似于信等，无别染善法。”虽心自体能变似彼见、相二现。而贪信等体亦各能变似自见、

相现。以心胜故说心似二。心所劣故隐而不说。非不能似。无垢称言：“心垢故有情垢，心净故有情净”等。皆此门摄。

（上出《法苑义林章》）

5. 遣相证性：

识言所表，具有理事。事为相用，遣而不取。理为性体，应求作证。故有颂言：

于绳起蛇觉，见绳了义无，
证见彼分时，知如蛇智乱。

余经说：心自性清净，诸法贤圣皆即真如。依他相识，根本性故（依他而起的缘生诸法，乃心之变幻，其体乃是圆成实性。依他乃唯识相，圆成乃唯识性）。又说：一谛、一乘、一依、佛性、法身、如来藏、空、真如、无相、不生不灭、不二法门、无诸分别、离言观等，皆此观摄。（上出《幽赞》）

遣相证性识：识言所表具有理事，事为相用遣而不取。理为性体应求作证。《胜鬘经》说自性清净心。《摄论》颂言：“于绳起蛇觉，见绳了义无。证见彼分时，知如蛇智乱。”此中所说起绳觉时遣于蛇觉，喻观依他遣所执觉。见绳众分遣于绳觉，喻见圆成遣依他觉。此意即显。所遣二觉皆依他起，断此染故。所执实蛇实绳我法，不复当情。非于依他以称遣故皆互除遣。蛇由妄起体用俱无，绳藉麻生非无假用。麻譬真理，绳喻依他。知绳、麻之体、用，蛇情自灭。蛇情灭故蛇不当情，名遣所执。非如依他须圣道断。故渐入真，达蛇空而悟绳分；证真观位，照真理而俗事彰。理事既彰，

我法便息。（上出《法苑义林章》）

（二）总结

如是所说空有、境心、用体、所王、事理五种，从粗至细展转相推，唯识妙理，总摄一切。以闻思修所成妙慧而为观体，明了简择。（上出《幽赞》）

能观者：能观唯以别境慧为自体；《摄大乘论》云：为何义故入唯识性？由缘总法出世间止观智故；以闻思修所成之慧而为观体。

故《摄论》云：似法似义意言，大乘法相等所生起。胜解行地、见道、修道等。《成唯识》云：此中唯识，资粮位中，听闻思惟能深信解。在加行位，起寻思等引发真见。果唯无漏。修所成慧而为观体。通以正智，后所得智为自体故。摄大乘等云：如理通达故，治一切障故，离一切障故。见、修、无学道，如其次第，证真理识，唯正体智。证俗事识，唯后得智。文多义显，不引教成。

上来虽复辨能所观。总义说者，若总言唯识通能所观。言唯识观唯能非所。通有无漏。通散及定。以闻、思、修（所成就的）加行、根本、后得三智而为自体。（《法苑义林》）

第四部分 《楞伽经》的观法

一、《楞伽经》的观法

刘宋译本：

佛告大慧：菩萨摩訶萨成就四法，得修行者大方便。云何为四？谓善分别自心现，观外性非性，离生住灭见，得自觉圣智善乐。是名菩萨摩訶萨。成就四法得修行者大方便。

云何菩萨摩訶萨善分别自心现？谓如是观三界唯心分齐，离我我所，无动摇离去来，无始虚伪习气所熏。三界种种色行系缚，身财建立妄想随入现。是名菩萨摩訶萨善分别自心现。

云何菩萨摩訶萨善观外性非性？谓炎、梦等一切性，无始虚伪妄想习因。观一切性自性。菩萨摩訶萨作如是善观外性非性。是名菩萨摩訶萨善观外性非性。

云何菩萨摩訶萨善离生住灭见？谓如幻、梦，一切性自他俱性不生，随入自心分齐故。见外性非性，见识不生，及缘不积聚。见妄想缘生，于三界内外一切法不可得。见离自性生见悉灭，知如幻等诸法自性。得无生法忍，得无生法忍已，离生住灭见。是名菩萨摩訶萨善分别离生住灭见。

云何菩萨摩訶萨得自觉圣智善乐？谓得无生法忍，住第八菩萨地，得离心意识五法自性二无我相，得意生身。

唐译本：

佛言：大慧，菩萨摩訶萨具四种法成大修行。何者为四？

谓观察自心所现故，远离生住灭见故，善知外法无性故，专求自证圣智故。若诸菩萨成此四法，则得名为大修行者。

大慧，云何观察自心所现？谓观三界唯是自心，离我所，无动作无来去，无始执著过习所熏。三界种种色行名言系缚、身资所住，分别随入之所显现。菩萨摩訶萨如是观察自心所现。

大慧，云何得离生住灭见？所谓观一切法如幻梦生。自他及俱皆不生故，随自心量之所现故，见外物无有故，见诸识不起故，及众缘无积故，分别因缘起三界故。如是观时，若内若外一切诸法皆不可得。知无体实，远离生见，证如幻性，即时速得无生法忍。住第八地，了心意意识五法自性二无我境，转所依止，获意生身。

大慧言：世尊，以何因缘名意生身？佛言：大慧，意生身者，譬如意去速疾无碍，名意生身。大慧，譬如心意于无量百千由旬之外，忆先所见种种诸物，念念相续疾诣于彼。非是其身及山河石壁所能为碍，意生身者亦复如是。如幻三昧力通自在诸相庄严，忆本成就众生愿故。犹如意去，生于一切诸圣众中。是名菩萨摩訶萨得远离于生住灭见。

大慧：云何观察外法无性？谓观察一切法，如阳焰如梦境如毛轮，无始戏论种种执著，虚妄恶习为其因故。如是观察一切法时，即是专求自证圣智。

大慧：是名菩萨具四种法成大修行。汝应如是勤加修学。

二、《楞伽经》的心法要诀：

妄想无性、妄想不生、安住实相

刘宋译本：

大慧菩萨摩訶萨复白佛言：世尊，唯愿为说自觉圣智相及一乘，若说自觉圣智相及一乘，我及余菩萨，善自觉圣智相及一乘，不由于他通达佛法。

佛告大慧：谛听谛听善思念之，当为汝说。大慧白佛言：唯然受教。佛告大慧：前圣所知转相传授，妄想无性。菩萨摩訶萨，独一静处自觉观察不由于他，离见妄想，上上升进入如来地，是名自觉圣智相。

大慧：云何一乘相？谓得一乘道觉，我说一乘。云何得一乘道觉？谓摄所摄妄想（即唐译本所说的“能取所取分别”），如实处不生妄想（即唐译本所说的“如实住”），是名一乘觉。大慧，一乘觉者，非余外道声闻缘觉梵天王等之所能得，唯除如来。以是故说名一乘。

唐译本：

大慧菩萨摩訶萨复白佛言：世尊，惟愿为说自证圣智行相及一乘行相，我及诸菩萨摩訶萨得此善巧，于佛法中不由他悟。佛言：谛听当为汝说。大慧言：唯。佛言：大慧，菩萨摩訶萨依诸圣教无有分别，独处闲静观察自觉，不由他悟离分别见，上上升进入如来地，如是修行，名自证圣智行相。

云何名一乘行相？谓得证知一乘道故。云何名为知一乘道？谓离能取所取分别，如实而住。大慧。此一乘道惟除如来，非外道二乘梵天王等之所能得。

三、《楞伽经》观藏识境界（见依他起性、现观一切法如梦如幻，

破有执破实体感）

刘宋译本：

大慧，如是微细藏识究竟边际，除诸如来及住地菩萨，诸声闻缘觉外道修行所得三昧智慧之力，一切不能测量决了。余地相智慧巧便，分别决断句义，最胜无边善根成熟，离自心现妄想虚伪。宴坐山林下中上修，能见自心妄想流注，无量刹土诸佛灌顶，得自在力神通三昧。诸善知识佛子眷属，彼心意意识自心所现自性境界，虚妄之想，生死有海，业爱无知，如是等因，悉以超度。是故大慧，诸修行者应当亲近最胜知识。

唐译本：

如是藏识行相微细，唯除诸佛及住地菩萨，其余一切二乘外道，定慧之力皆不能知。唯有修行如实行者，以智慧力，了诸地相，善达句义，无边佛所广集善根，不妄分别自心所见，能知之耳。大慧：诸修行人，宴处山林上中下修，能见自心分别流注，得诸三昧自在力通，诸佛灌顶菩萨围绕，知心意识所行境界，超爱业无明生死大海。是故汝等应当亲近诸佛菩萨，如实修行大善知识。

四、《楞伽经》二无我观

刘宋译本：

复次大慧，菩萨摩訶萨善观二种无我相，云何二种无我相？谓人无我及法无我。

云何人无我？谓离我我所，阴界入聚，无知业爱生，眼色等摄受计着生识，一切诸根自心现器身等藏自妄想相。施設显示如河流、如种子、如灯、如风、如云，刹那展转坏。躁动如猿猴、乐不净处如飞蝇、无厌足如风火。无始虚伪习气因如汲水轮，生死趣有轮。种种身色，如幻术神咒，机发像起。善彼相知，是名人无我智。

云何法无我智？谓觉阴界入妄想相自性，如阴界入离我、我所，阴界入积聚，因业爱绳缚，展转相缘生无动摇。诸法亦尔，离自共相。不实妄想相、妄想力是凡夫生，非圣贤也，心意识五法自性离故。大慧，菩萨摩訶萨当善分别一切法无我。

唐译本：

复次大慧，菩萨摩訶萨当善观察二无我相。何者为二？所谓人无我相、法无我相。

大慧，何者是人无我相？谓蕴界处离我、我所，无知爱业之所生起眼等识生，取于色等而生计著。又自心所见身器世间，皆是藏心之所显现，刹那相续变坏不停。如河流，如种子，如灯焰，如迅风，如浮云。躁动不安如猿猴，乐不净处如飞蝇，不知厌足如猛火。无始虚伪习气为因，诸有趣中流转不息如汲水轮。种种色身威仪进止，譬如死尸咒力故行，亦如木人因机运动。若能于此善知其相，是名人无我智。

大慧，云何为法无我智？谓知蕴界处是妄计性。如蕴界处离我我所，唯共积聚爱业绳缚，互为缘起无能作者。蕴等

亦尔，离自共相。虚妄分别，种种相现。愚夫分别，非诸圣者。如是观察一切诸法，离心、意、意识五法自性。是名菩萨摩訶萨法无我智。得此智已，知无境界，了诸地相即入初地，心生欢喜次第渐进，乃至善慧及以法云，诸有所作皆悉已办。

五、《楞伽经》观法的总解

（一）善分别自心现量（五法三自性）

（二）超自心现量（八识二无我）

（三）安住寂灭一心（自觉圣智境界）

（四）发起繁兴大用（法界任运度化众生）

六、与相关论互参

（一）上述的观藏识，可与《成唯识论》中的原理参照论曰：

其一、已入见道诸菩萨众得真现观名为胜者，彼能证解阿赖耶识，故我世尊正为开示。或诸菩萨皆名胜者，虽见道前未能证解阿赖耶识，而能信解求彼转依，故亦为说。

其二、非不证见此圆成实而能见彼依他起性（释论中前颂的末句“非不见此彼”，颂言：故此与依他，非异非不异。如无常等性，非不见此彼。）。未达遍计所执性空，不如实知依他有故。无分别智证真如已，后得智中方能了达依他起性如幻事等。虽无始来心心所法已能缘自相见分等，而我法执恒俱行故，不如实知众缘所引自心心所虚妄变现，犹如幻事、阳焰、梦境、镜像、光影、谷响、水月变化所成，非有似有。依如是义故，有颂

言：

非不见真如，而能了诸行，
皆如幻事等，虽有而非真。

（二）《摄大乘论》中的“金土藏”喻

阿毗达磨大乘经中，薄伽梵说法有三种：一、杂染分；二、清净分；三、彼二分。依何密意作如是说？于依他起自性中，遍计所执自性是杂染分，圆成实自性是清净分。即依他起是彼二分，依此密意作如是说。于此义中以何喻显？以金土藏为喻显示：譬如世间金，土藏中，三法可得，一、地界二土三金。于地界中土非实有而现可得，金是实有而不可得。火烧炼时土相不现，金相显现。又此地界土显现时虚妄显现，金显现时真实显现，是故地界是彼二分。识亦如是，无分别智火未烧时，于此识中所有虚妄遍计所执自性显现，所有真实圆成实自性不显现，此识若为无分别智火所烧时，于此识中所有真实圆成实自性显现，所有虚妄遍计所执自性不显现。是故此虚妄分别识，依他起自性有彼二分，如金土藏中所有地界。

第五部分 唯识学转凡成圣的核心枢纽——真如、正智

一、真如

(一) 定义

真谓真实，显非虚妄。如谓如常，表无变易。谓此真实于一切位常如其性，故曰真如。即是湛然不虚妄义。（《成唯识论》）

窥基说，真如是“所观（之）理、真智（之）境”。（《法苑义林章》）

真如：唯识性、圆成实性、心真实性（《成唯识论》）

《三十颂》云：

此诸法胜义，亦即是真如，
常如其性故，即唯识实性。

(二) 真如之异名

般若、中道、一实谛、大白牛车（究竟一乘）、如来藏、自性清净心、法身、不二法门、不生不灭、佛性、不思議（离言说）、非安立谛、圆成实性。（十三种）（《法苑义林章》）

其它异名之列举（十四种名）：恐文繁广略举尔所，非更无也。谓法界、法性、不虚妄性、不变异性、平等性、离生性、法定、法住、法位、真际、虚空界、无我、胜义、不思議界等十四名。如大般若广释。（《法苑义林章》）

另：一真法界、法身、常寂光、圣义谛、心性、涅槃、“那个”、“主人公”、首楞严三昧、妙明真心等等。

（三）真如与万法的关系

无为是体，有为是用。

识性为体，识相为用。

识性（真如、无为）非生灭，识相刹那生灭，念念生灭刹那：念之异名（《楞伽经》）

（四）真如在唯识观行中的枢纽作用

体证契会的目标、转凡成圣的关键、一切圣道的本源。非不见真如，而能了诸行，

皆如幻事等，虽有而非真。

见道，就是以无分别智，契会（证）真如

（五）从差别相中认识真如——七真如、十真如

七真如者：一、流转真如，谓有为法流转实性。二、实相真如，谓二无我所显实性。三、唯识真如，谓染净法唯识实性。四、安立真如，谓苦实性。五、邪行真如，谓集实性。六、清净真如，谓灭实性。七、正行真如，谓道实性。此七实性圆成实摄。根本后得二智境故。（《成唯识论》）

十真如者（与十地匹配，显示功德差别）：一、遍行真如，谓此真如二空所显无有一法而不在故。二、最胜真如，谓此真如具无边德于一切法最为胜故。三、胜流真如，谓此真如所流教法于余教法极为胜故。四、无摄受真如，谓此真如无所系属，非我执等所依取故。五、类无别真如，谓此真如类无差别，非如眼等类有异故。六、无染净真如，谓此真如本性无染亦不可说后方净故。七、法无别真如，谓此真如虽多教

法种种安立而无异故。八、不增减真如，谓此真如离增减执，不随净染有增减故。即此亦名相土自在所依真如。谓若证得此真如已现相现土俱自在故。九、智自在所依真如，谓若证得此真如已于无碍解得自在故。十、业自在等所依真如，谓若证得此真如已普于一切神通作业总持定门皆自在故。虽真如性实无差别而随胜德假立十种。虽初地中已达一切而能证行犹未圆满，为令圆满后后建立。（《成唯识论》）

（六）真如义总结

根据唯识学者罗时宪的《唯识方隅》，综合唯识学诸经论，对于真如义总结为十一种：

- 第一、真如是法无我之观智所显
- 第二、真如是无漏圣智所行之境
- 第三、真如非言谈安足之处
- 第四、真如是宇宙实体
- 第五、真如之自性不变
- 第六、真如真实存在
- 第七、真如非离色、心等现象而存在
- 第八、真如一语亦是假立的名言
- 第九、真如一语遮执之义大于诠表
- 第十、真如无乎不在
- 第十一、真如体上具无边功德

另外，根据《佛地经论》，以八种遣相门显示真如：不生、不灭、不常、不断、不一、不异、不来、不去

此即龙树菩萨的《中观论》之义（《中论·观因缘品第一》）：
不生亦不灭，不常亦不断，
不一亦不异，不来亦不去。
能说是因缘，善灭诸戏论，
我稽首礼佛，诸说中第一。

（七）思维真如与触证（现观）真如之差别

据《瑜伽师地论》卷七十三，“思维真如”与“观真如”有四句分别：

有思惟真如，非观真如。谓以分别所摄如理作意思惟真如。但见真如相不见实真如，乃至未至正通达位（见道位），及通达后作意思惟安立真如（真如之概念）。

有观真如，非思惟真如。谓通达真如（见道）时，由胜义故，非思惟其相。

有思惟真如，亦观真如。谓通达（从入初地到十地圆满）后相续思惟非安立真如（真实真如）。

有不思惟真如，亦非观真如。谓离如理所引作意思惟诸相。

二、三种无分别智及其修证

（一）三种无分别智

无分别智名增上慧，此复三种：一、加行无分别智，谓寻思慧；二、根本无分别智，谓正证慧；三、后得无分别智，谓起用慧。此中悌求慧是第一增上慧，内证慧是第二增上慧，摄持慧是第三增上慧。今且成立无分别智，由唯此智通因果

故，其寻思智是此智因，其后得智是此智果，所以成此兼成余二。

（二）无分别智的特点（自相）

谓诸菩萨无分别智，离五种相以为自性。离五相者，若无作意是无分别智，睡醉闷等应成无分别智，若过有寻有伺地是无分别智，第二静虑已上诸地应成无分别智。若如是者，世间应得无分别智。若想受灭等位中，心心法不转是无分别智，灭定等位无有心故，智应不成。若如色自性是无分别智，如彼诸色顽钝无思，此智应成顽钝无思。复有余义，若如色性，智不应成。若于真义异计度转，无分别智应有分别，谓分别言此是真义。若智远离如是五相，于真义转，于真义中不异计度，此是真义无分别智。有如是相缘真义时，譬如眼识不异计度。

（三）如何发生无分别智

论曰：

诸菩萨因缘，有言闻熏习，
是无分别智，及如理作意。

释曰：诸菩萨因缘者，谓此智因。有言闻熏习者，谓由他音正闻熏习。及如理作意者，谓此熏习为因意。言如理作意，无分别智因此而生。

（四）三种无分别智的比喻

1. 次第譬喻

论曰：

如哑求受义，如哑正受义，
如非哑受义，三智譬如如是。
如愚求受义，如愚正受义，
如非愚受义，三智譬如如是。
如五求受义，如五正受义，
如未那受义，三智譬如如是。
如未解于论，求论受法义，
次第譬三智，应知加行等。

2. 根本智与后得智的譬喻

论曰：

如人正闭目，是无分别智，
即彼复开目，后得智亦尔。
应知如虚空，是无分别智，
于中现色像，后得智亦尔。

（五）不思而成、法尔任运成就的智慧功用

若以如是无分别智修成佛果，既离功用作意分别，云何能成利益安乐诸有情事？

论曰：

如末尼天乐，无思成自事，
种种佛事成，常离思亦尔。

释曰：如离分别所作事成，于此颂中，末尼天乐譬喻。显示如如意珠虽无分别而能成办，随诸有情意所乐事。又如天乐无击奏者，随生彼处有情意乐，出种种声。如是应知，

诸佛菩萨无分别智，虽离分别而能成办种种事业。

（六）修行三阶段三种无分别智的作用

1. 加行无分别智阶段，闻理生胜解，方便推寻无分别理。

其利益是：

论曰：

如虚空无染，是无分别智，

种种极重恶，由唯信胜解。

释曰：为欲显示彼不能染故，说种种极重恶言。为欲显示不能染因故，说由唯信胜解。言由唯信乐无分别理而起胜解，故能对治种种恶趣。此即显示诸恶不染。

2. 根本无分别智的阶段（即见道位）：

论曰：

如虚空无染，是无分别智，

解脱一切障，得成办相应。

释曰：从何解脱，谓解脱一切障？由何解脱，谓成办相应如是解脱？由于诸地唯得相应，成办相应以为因故。此即显示无分别智能治诸障。

3. 后得无分别智的阶段

此中后得无分别智无染胜利。其譬云何？

论曰：

如虚空无染，是无分别智，

常行于世间，非世法所染。

释曰：由此智力观诸有情诸利乐事故，思往彼世间受生。

既受生已，一切世法所不能染。世法有八：一利、二衰、三誉、四毁、五称、六讥、七苦、八乐。

（七）无分别智观修法

《解深密经》——缘别法、缘总法奢摩他毗钵舍那

慈氏菩萨复白佛言：“世尊！如说缘别法奢摩他毗钵舍那，复说缘总法奢摩他毗钵舍那，云何名为缘别法奢摩他毗钵舍那？云何复名缘总法奢摩他毗钵舍那？”

佛告慈氏菩萨曰：“善男子！若诸菩萨缘于各别契经等法，于如所受所思惟法修奢摩他毗钵舍那，是名缘别法奢摩他毗钵舍那，若诸菩萨即缘一切契经等法，集为一团、一、一分、一聚作意思惟，此一切法随顺真如、趣向真如、临入真如，随顺菩提、随顺涅槃、随顺转依及趣向彼、若临入彼，此一切法宣说无量无数善法，如是思惟修奢摩他毗钵舍那，是名缘总法奢摩他毗钵舍那。”

慈氏菩萨复白佛言：“世尊！如说缘小总法奢摩他毗钵舍那，复说缘大总法奢摩他毗钵舍那，又说缘无量总法奢摩他毗钵舍那。云何名缘小总法奢摩他毗钵舍那？云何名缘大总法奢摩他毗钵舍那？云何复名缘无量总法奢摩他毗钵舍那？”

佛告慈氏菩萨曰：“善男子！若缘各别契经乃至各别论义为一团等作意思惟，当知是名缘小总法奢摩他毗钵舍那，若缘乃至所受所思契经等法为一团等作意思惟，非缘各别，当知是名缘大总法奢摩他毗钵舍那，若缘无量如来法教、无

量法句文字、无量后后慧所照了为一团等作意思惟，非缘乃至所受所思，当知是名缘无量总法奢摩他毗钵舍那。”

(八) 证得无分别智的表现

1. 《解深密经》，真如观（真如三昧）的“通达”与“得”——缘总法奢摩他毗钵舍那的相状（真如观的真实证得）：

慈氏菩萨复白佛言：“世尊！菩萨齐何名得缘总法奢摩他毗钵舍那？”

佛告慈氏菩萨曰：“善男子！由五缘故当知名得：一者于思惟时刹那刹那融销一切粗重所依，二者离种种想，得乐法乐，三者解了十方无差别相、无量法光，四者所作成满相应净分无分别相恒现在前，五者为令法身得成满故，摄受后后转胜妙因。”

慈氏菩萨复白佛言：“世尊！此缘总法奢摩他毗钵舍那，当知从何名为通达？从何名得？”

佛告慈氏菩萨曰：“善男子！从初极喜地名为通达，从第三发光地乃名为得。善男子！初业菩萨亦于是中随学作意，虽未可叹不应懈怠。”

2. 《解深密经》中的“真如作意”原理

慈氏菩萨复白佛言：“世尊！修奢摩他毗钵舍那诸菩萨众，由何作意？何等、云何除遣诸相？”

佛告慈氏菩萨曰：“善男子！由真如作意，除遣法相及与义相。若于其名及名自性无所得时，亦不观彼所依之相，如是除遣。如于其名，于句、于文、于一切义当知亦尔，乃

至于界及界自性无所得时，亦不观彼所依之相，如是除遣。”

“世尊！诸所了知真如义相，此真如相亦可遣不？”

“善男子！于所了知真如义中都无法义相，亦无所得，当何所遣？善男子！我说了知真如义时，能伏一切法义之相，非此了达，余所能伏。”

第六部分 唯识学修证次第

唯识学的修行，要断烦恼、所知二障，证得我、法二空，证得大菩提与大涅槃二果。历经三大阿僧祇劫，修无量福德、智慧，其中要经过五位（资粮、加行、通达、修习、究竟）、四十一阶（十住、十行、十回向、十地、妙觉）的修证层次。

《成唯识论》卷九曰：云何悟入唯识五位？一、资粮位，谓修大乘顺解脱分。二、加行位，谓修大乘顺抉择分。三、通达位，谓诸菩萨所住见道。四、修习位，谓诸菩萨所住修道。五、究竟位，谓住无上正等正觉。

一、资粮位

乃至未起识（顺抉择分之“识”，即抉择“万法唯识”之智），
求住唯识性（圆成实性、真如），
于二取（能取、所取） 随眠（习气、烦恼、所知二障种子），
犹未能伏灭。

资粮位（方便道），于此位中修十住、十行、十回向之三十心，以储修道之资粮。资粮，是要先积聚下相当的福德智慧。福德智慧如何积聚，即是发菩提心，行菩萨道。此位的行人，以定慧力量不够，尚不能了达唯识性相，而仍执取外境名言差别，故其所修之行，是客观的散心事相—六波罗蜜、三十七菩提分、四摄、四无量心等福德。

《成唯识论》解释此颂曰：从发深固大菩提心，乃至未起顺抉择识，求住唯识真胜义性，齐此皆是资粮位摄。又谓：

于唯识义虽深信解，而未能了能所取空，多住外门修菩萨行，故于二取所引随眠，犹未有能伏灭功力，令彼不起二取现行。

此位行者，初修唯识行，其抉择“一切唯识”的智慧尚未生起，未能伏灭二取随眠，故未能住于唯识实性中。

二、加行位

现前立少物，谓是唯识性，

以有所得故，非实住唯识。

在资粮位中，于十住、十行、十回向三十心满，将入见道，勤修四寻思观、四如实智，而得煖、顶、忍、世第一法四善根，这是将要进入见道位的方便加行。加行位，称“顺抉择分”，意思是随顺真如境界，生起抉择的智慧。资粮位行者，偏于修福。加行位行者，重于修慧。

此位之修行内容，是四寻思观、四如实智观，以此来伏断分别所起的（烦恼、所知）二障、和俱生现起的现行（烦恼、所知）二障。此位菩萨，犹未起无漏智，所以不能真实安住于唯识实性（无相真如）中。

《成唯识论》解释此颂曰：菩萨先于初无数劫，善备福德智慧资粮，顺解脱分既圆满已，为入见道住唯识性，复修加行，伏除二取，谓煖、顶、忍、世第一法。此四总名顺抉择分，顺趣真实抉择分故；近见道故，立加行名，非前资粮无加行义。又谓：菩萨此四位中犹于现前安立少物，谓是唯识真胜义性。以彼空有二相未除，带相观心有所得故，非实安住真唯识理。在资粮位中，二取随眠未能伏灭，故未能安

住于唯识实性。在加行位，修四观四智，印可二取皆空，似乎真如境界已现于前，但此时还有一点障碍，就是“现前立有少物”，以为这“少物”即是唯识实性。这还是“有所得”，并非真实安住于唯识性也。

（一）四寻思观

名寻思观、义寻思观、自性寻思观、差别寻思观。

名是能诠的名言，义是所诠的义理，自性是名和义的体性，差别是体性上种类的差别。

1. 名寻思观：名者一切事物的名称，在事物名称上去推求观察，则知所谓名者不过是假名施設，即“谓于相上有所增语”，然名者实之宾，僧肇法师曰：以名求物，物无当名之实；以物求名，名无得物之功。我人执名求实，徒生种种烦恼。由此推求名是假立，虚妄不实，此谓名寻思观。

2. 义寻思观：义者，依名而诠诸法之体相，如山河大地，人牛马羊，十二处、十八界等，这些色心诸法，皆是因缘和合、一时假有，亦即是唯识所变，虚幻不实，由此推求寻思，谓之义寻思观。

3. 自性寻思观：自性者，诸法各自之体性。有为色心诸法，皆是仗因托缘，唯识所现，离识非有。由是寻思，悟知诸法名义，自性皆空，谓自性寻思观。

4. 差别寻思观：差别者，名与义上的差别相。名之差别，如一言多言；相之差别，如长短方圆，善恶美丑，一一法上，各有差别，而此差别，皆假有实无。由此寻思，悟知诸法名、

义、自性云者，只是假有实空，曰差别寻思观。

（二）四如实智

于加行位中，继四寻思观后的观行，是四如实智。即以前之四寻思观所推求的假有实无为因，再加以印可决定的观法。由此可知，“所取”的名、义、自性、差别等，固然是离识非有，即是“能取”之识也是了不可得，如此空掉能取所取，即名“四如实智”：

1. 名寻思观所引生的如实智。
2. 义寻思观所引生的如实智。
3. 自性寻思观所引生的如实智。
4. 差别寻思观所引生的如实智。

（三）四加行位

修四寻思观和四如实智观，要历经四加行位：煖、顶、忍、世第一。前二位修四寻思观，观所取空；后二位修四如实智观，观能取、所取俱空。四加行位又名四善根位，是唯识宗修煖、顶、忍、世第一法四种加行的阶位。此四加行，煖是下品的寻思观，顶是上品的寻思观；忍是下品的如实智观，顶是上品的如实智观。

这四种观，是由明得、明增、印顺、无间等四种定而发出的。

1. 煖位：《成唯识论》曰：“依明得定，发下寻思，观无所取，立为煖位。”明得定中的明，指的是无漏慧。在此位中，始观名、义、自性、差别四法，都是有情心识所变，

假名施設，非有自性，离识即不可得，以此伏断所取之境。

2. 顶位：《成唯识论》曰：“依明增定，发上寻思，观无所取，立为顶位。”明增，是智慧增长，增长后进一步观察所取境空，修寻思观至此达于绝顶，故称顶位。

3. 忍位：《成唯识论》曰：“依印顺定，发下如实智，于无所取决定印持，无能取，亦顺乐忍。”印顺定的印，是印可决定。印顺，是印前顺后，就是印持前面四种寻思智观，观所取名、义、自性、差别四种所取之境，皆空无自体，即能取之心识亦不可得，所取既无，能取亦空。印前所取无，印后能取无，称印顺定。

4. 世第一位：《成唯识论》曰：“依无间定，发上品如实智，印持二空，立世第一位。”在前面忍位中，唯印可能取空；在此世第一位中，印可能取、所取二空，此于异生法中，最为殊胜，曰世第一法。

三、通达位

若于时所缘，智都无所得，
尔时住唯识，离二取相故。

通达位，是见道之位，于初地之入心（十地各有入、住、出三心），通达于二空无我之理。此位所见之道，即二空真如，亦即是唯识实性。

《成唯识论》解释此颂曰：若时菩萨于所缘境，无分别智都无所得，不取种种戏论相故。尔时乃名实住唯识真胜义性，即证真如。智与真如，平等平等，俱离能取所取相故，

能取所取俱是分别，有所得心戏论现故。

在加行位时，所修的四观四智，以犹带相故，未能实住唯识。而在此通达位，不但所取之境空，能取之心空，即能观之智亦空。而实证此二空境界之智，就是无分别智，无分别智是诸智的根本，故又名根本智。依于根本智，先亲证法性，即实住唯识，亲契真如，然后即起有分别的后得智。见道菩萨，即以此二智（根本智与后得智），缘真俗二境。

四、修习位

无得不思议，是出世间智，

舍二粗重（二障种子）故，便证得转依（转染成净、转识成智）。

修行者在见道以后，达到第十地的满心佛果之前，重修习妙境以断余障，即是修习位，亦称修道位。修行菩萨于见道位，虽然证得无分别智，断除一切心识上的颠倒知见，但微细烦恼尚未断除，还需要修习。故菩萨于此位修十种胜行，即十波罗蜜，断十重障，证十真如，舍二种粗重，由此即能证得转依。即转烦恼障证得大涅槃，转所知障证得大菩提。

《成唯识论》解释此颂曰：菩萨从见道起已，为断除余障证得转依，复数数修习无分别智。此智远离所取能取，故说无得及不思议，远离戏论，说为无得；妙用难测，说不思议，是出世间无分别智，断世间故。名出世间。二取随眠，是世间本，唯此能断，独得出名。或出世名，依二义立，谓体无漏及证真如。此智俱斯二种义故，独名出世。余智不然，即十地中无分别智。

无分别智，是一种能所两空，“无智、亦无得”的空慧。这种空慧不可思议，是一种出世间的智慧，它能舍灭烦恼障及所知障的种子，以此而证得菩提及涅槃二转依果。

转依，即“转其所依”，对此，《成唯识论》谓有二义：

第一师义，谓：依谓所依，即依他起，与染净法为所依故，染谓虚妄遍计所执，净谓真实圆成实性，转谓二分转舍转得。据此，转依是由虚妄的依他起（染分阿赖耶），转为净分的圆成实。

第二师义，谓：转依即是唯识真如，生死涅槃之所依故，愚夫颠倒迷此真如，故无始来受生死苦，圣者离倒悟此真如，便得涅槃毕竟安乐。据此，谓依即是唯识真如，转舍迷妄颠倒的真如，转证悟的真如而得涅槃。

五、究竟位

此即无漏界（藏、宝藏），不思议善常，

安乐解脱身，大牟尼名法。

修行菩萨于第十地满心金刚喻定无间道，刹那之间，断尽二障种子，并于解脱道永舍劣无漏、及有漏诸法，以证菩提妙果。此即是圆满究竟位。究竟位，即佛位，佛位是诸漏永尽，清净圆明，故称无漏。界是藏的意思，谓此中含藏无边希有大功德，故曰“无漏界”。不思议者，佛之法身，不可执有，不可执无，离诸分别，绝诸戏论，故曰“不思议”。善者微妙之净法，远离生死；常者尽未来际，恒无变易。以上颂文，其中不思议、善、常、安乐，是二转依果体所具有

的殊胜德性，是彰显究竟的无漏法界。

不思議：无漏界离心缘相，故不可思；离言说相，故不可议。亦即是二转依的果体。涅槃与菩提，甚深微妙，断绝寻思之境，不可以世间一切譬喻言议，故曰不思議。

善：纯净法性，离诸烦恼。亦即谓清净法界的真涅槃，离生灭之法；四智心品的大菩提，妙用无方，而二转依俱有顺益之相，与不善反，故成为善。

常：二转依的果体，永不变灭，无有尽期。亦即是真涅槃无生无灭，性不变易；大菩提常住真如，为所依故，故成为常。

安乐：清净法界，没有逼恼，亦能使所化有情安乐，故成其安乐。颂文“解脱身大牟尼名法”者，解脱身是解脱烦恼障的缠缚而得到的果身。大牟尼、译为寂默。佛果的二障断除净尽，故名解脱身，亦名法身。法身是三身的总称，三身即自性身、受用身，变化身。