

狂禅、般若和真如作意

史 文

禅宗并不能用**教理和名相**去死套、套死，比如不能用天台之开圆解说开悟，用唯识之见真如说开悟，用华严之四法界谈开悟（此可参圆悟克勤与张商英之对谈）。因为如此即遮盖了禅之究极宗旨、本体，并妨碍了祖师禅的妙用，使学人**在大用现前时**错失机缘。《大般若经》里讲，甚深般若波罗蜜多无所住著，于一切法都无所修、无所住。**能修的人、所修的法、修法的时间、修法的地点**都没有分别，都不可得。甚深般若没有决定法，没有决定法就是没有决定相，也没有固定的、稳定的、一成不变的、可以描述的一个东西，**这个道理**跟禅宗是相通的，**禅宗也是这个般若智慧的活泼应用**。若论禅宗学修行持，最忌偷心不死，私藏我慢、疑执、定见，这是指学人心行方面，随时可以反观。另忌穿针引线，穿凿附会，所谓郎君夫子禅，走入歧路，随语脉转。

禅宗如果学的不好的话，学成恶取空来破除戒律，破除菩提心，破除经教，破除净土的话，那这个狂禅必然会堕入恶道，可能现世就会有恶报。现代有些人学禅并没有进入禅宗之门，反而产生不少的执着与误区，**偏狭肤浅地宣扬禅宗的“即心是佛”，号称超越文字，不用有宗教仪式，不用拜佛，不用诵经，不用念咒，不用学教理，《般若经》不要读**

了，《法华经》不要读了，《六祖坛经》也不要读了，祖师语录也不要读了，**仪式学习都省略了**，当下信受就是佛，只要关注自己的清净心就行。他们认为一切都是般若，一切都是清净法，不用去念佛，不用去求往生净土，一切都在你的内心，这样的**说法貌似很圆融，然而却**是一个很大的误区。佛法的根本是菩提心，是般若，是慈悲心，戒律是基础，**这些不可否定。般若经里所说的菩萨的甲冑是什么呢？就是心无所动**。如果你真正的学般若，看到那些人他说的天花乱坠你也不会受他的诱惑的。所以说无决定法，如果任何一个东西，如果他说有一个办法，有个窍门，那实际上就不彻底。没有决定法，没有边际，没有摄受，这才是修般若。对于顽空、狂禅，虽然说他什么也不摄受，但他还是摄受了一个空，摄受了一个顽空，摄受了自己的一种自恋，所以这叫恶取空，从这个**恶取空出发，就难免为所欲为了**。

现在社会上很多学说，很多机构，很多学派吸引了具有同类执着的人。比如说狂禅就可能吸引那些懒人，吸引那些在生活、家庭、工作等当中受到压抑的人，他渴望一下子一了百了的解决**全部的问题**。这个时候假如碰到有人宣扬不用修就是佛，以前的东西可以一笔勾销，不用去发菩提心，不用再行菩萨道，不用再去读经学教，不用念佛往生，当下就是佛，**那么**这些观点会吸引这些**懒人**。其实这是很大的一种误区，这种观点对应了它的一个群体，对应了**共同具有某些**

心态的人。这种现象的出现，一个是商业的运作，另一个是人心的浮躁，很容易物以类聚，那些受压抑的人就会聚在一起，那些喜欢走捷径的就会聚在一起。还有一些家庭不幸福的，可能去参与身心灵修炼。身心灵的理论，让她感觉所有的感情都是优美的，自己就像个神一样的，然后把自己的爱辐射给社会，就是女神情节，这样的也很多。甚至男女关系都会乱掉，他们会放纵自己，反过来又会变成一个居高临下怜悯众生的人了。现在很多灵修和精神类的，这一类人都有共同的特点，都有共同的精神需求，所以迅速形成一个气候，形成一个影响力，我们就要善于通过这种现象去看本质，而不是被他打着的旗号“我这是正宗的禅宗”所迷惑，不要被那些东西诱惑了。

现在很多人学禅是想要追求无拘无束的所谓自由，或者以所谓自由和空无为自己的无拘无束来找借口。其本质是在逃避自己，美化自己，他们就想寻找一个捷径，认为把戒律、经教、菩提心、净土等统统排除以后，当下我的心就是。这是一种非常自恋的心理，他们并没有真正的认识自己，只是错认了这一念心中的某种轻安的感觉，暂时回避了自己的重负，真正的问题并没有解决。这样讲禅宗的人只是在迎合人们的偷心，这样不但会误导自己而且会误导别人。如果有人认为他知道了不可知道的东西，或者进入了一种混沌状态，一种像一团云雾一样的，或者说黑洞洞的，六祖说黑漆漆，

一个东西黑漆漆的，上柱天下柱地，不可言说，混混沌沌有某种感觉，其实这是个无明，从道教养生角度来讲是一种很好的混沌状态，但是有人说这个是明心见性，那实际上刚好是无明，也是一个误区。如果有人说他有一个方法、有一个境界、有一种状态就是禅宗，就能令你开悟的话，那这个人肯定是有所执着的，肯定不符合真正的禅宗和般若。

古人学禅能够言下顿悟，现在有好多人希望别人听他的话就能言下顿悟，放弃一切忧虑和烦恼，放弃一切执着，不怕有业障了，没有过去未来现在，有人会这样去学习或者讲解禅宗，这会陷入一个非常大的误区。临时似乎你觉得很开心、很轻松，会觉得从一切的障碍和束缚之中解脱出来，但过了一秒钟可能会觉得没有真正解脱。这是执着了一个法、执着了一个物、执着了一个“没有”，这是恶取空的一种表现。有人因此为所欲为，认为禅宗本来不修，修和不修是一样的，想怎样就怎样，不要学不要修，为所欲为，这样其实就走向另外一个放任的极端，这样的话一个人最后会变得无所适从，或者会认为是在念念守着清净，其实守着这个清净而所有潜在的问题并没有解决，因为他还是有一个清净相在那里，这里边非常微妙，不小心可能会害人害己，所以说出现这种现象不是真修修般若。般若没有实处，没有决定法。

还有一些学禅宗的人毫无顾忌地去否定净土。如果说很草率的去否定净土，否定戒律，否定教义和教理的话，对于

修学是很危险的，这是断人慧命的行为。其实古代的大德基本上都是归心净土，像永明延寿，我们去看《宗镜录》，他的见地非常圆，他写过一个非常有名的著作叫《万善同归集》，他也念佛。净土法门包含着很深奥的教理，比如说，念观音菩萨能够使你逢凶化吉，遇难成祥，为什么会这样呢？他是一个理体，实际上是法界的妙用，观音菩萨的慈悲感应是法界的妙用。当你念观音的时候，你一念相应，相应的是慈悲，相应的是一种清净光明，所以说你这一念之间就能回头是岸。观音菩萨代表我们心性当中真正的妙用和功德，就像你念佛一样，清珠投于浊水，浊水不得不清，这一句佛号就是觉悟心，可以清除妄想。为什么那些狂禅说不要念佛，我就不懂了，那不念佛你念什么呢？你念个黑洞洞的无明吗？你念个自己吗？那不是很自私吗？你那个空不过是个构造的空而已，而念佛就是声声唤醒本来人，“一句佛号一句心，声声唤醒本来人。”你唤醒的是你的真心自性，那才是真正的禅净不二。狂禅就是执着于空，执着于空见、空理，执着于某种临时造作的空，没有真正的通达空性。佛是什么意思呢？佛就是空，佛就是涅槃。阿弥陀佛什么意思呢？叫无量光，无量寿，无量光就是清净涅槃，无量寿就是我们的法身，不生不灭。无量光就是无量的功德，不生不灭清净光明，所以阿弥陀佛是无量光无量寿，无量光无量寿指的就是我们的自性清净心。所以有的人说学禅宗不要念佛，否定净土，首先他不懂禅宗，其次他不懂净土的根本的原理。他不知道什么

是真正的净土，他把净土理解为一种实体化的东西，理解为一种心外的东西，他既没有了解净土的真正的原理，也没有了解他本身自心自性的原理，所以才会出现这种否定教理，否定戒律，否定净土的狂禅。

其实无论修行哪个法门，都要去读经，去学习教理，**才能**具备正知正见。比如看《楞严经》，它就会消除你很多的这种疑惑。但有的人贼心不死，他就不相信，他就会去诽谤大乘经典，为他的一些恶行和他的一些不如法的行为去辩护。所以什么是魔？真正的魔就是自己的妄心很大，魔的一个特点就是我慢心，然后利用别人的慢心和贪心去扩大自己的影响力。比如对一个淫欲心重的人，他会说淫欲就是道，淫欲可以成佛。还有就是宣传不要修行、不要持戒就能成佛，任运自然，一念顿空，一念顿悟，**其它有同样的偷心的人**很容易被诱惑。魔对人就是投其所好，**宣扬他有办法，可以让人们一下子成佛，不修行成佛，不学习成佛，不拜佛成佛，宣扬不用去净土，自己就是佛，这样动听的话最具有诱惑力，所以我们一定要谨慎。**

《六祖坛经》里边慧能大师在最后付嘱法的时候给他的弟子讲传法的技巧和方便时，说不要去诽谤佛经，他说你要跟同见同行的人去讲，不要妄传给人，禅宗里边的东西如果给非其根性的人讲了以后他会无所事事，也不持戒了，就乱来了，要讲给同见同行的人，不能妄传。禅宗里边的道理给

不懂的人去讲了以后反而害了别人，反而把慧命断掉了。比如说不立文字，禅宗里边讲达摩祖师所传禅宗，不立文字，直指人心，见性成佛，六祖说不立文字，不执著于文字，不立、不执著这两个就是文字，那你怎么去用这个东西呢？你怎么样能够不立文字，见性成佛？所以六祖说不要去谤佛法，不要去谤佛经，如果执着于不立文字的话，不要去读经了，不要去学教了，认为自心具足一切，那你的心在哪里呢？其实经教难道不在我们的心里吗？所以我们不要被狂禅妄想所迷惑了。佛教里边经常讲能和所的问题，为什么说我们读般若经典会开发智慧？由文字的听闻智慧，能够开发观照般若，随文入观，当你在诵读或者听闻的时候，你可能一刹那就会与般若相应，一下子就很沉稳、很通透了。通过诵读佛经，如果我们的念念都在观注真如的话，称为真如相应作意，作意就是以警心为用，策励我们的心关注一个点，正所谓“安住如是真如相应作意”，如果我们能够一直相续的用这种真如心，把我们的心和真如相应的话，我们的心便会时时刻刻都和菩提、真如相应。这个在《坛经》里边叫无念，无就是无分别，无善恶之心。无者无妄想，念者念真如，念念真如就是真如作意，所以《大般若经 善现般若》里讲“菩萨数多安住如是真如相应作意，便近无上正等菩提”，这就是《六祖坛经》里边讲的无念。念念契合于真如，念念契合于自性，所以六祖说“从真如自性起念”，念是真如之用，真如是念之体。这个才是真正的禅宗的用心修行的方法。所

以《坛经》里边，六祖慧能大师讲如果你真的能够按他所讲的法修行的话，你一生必入圣位，最起码能够开悟，不会退堕。

（摘自明心茶会微信解答、《大般若经 善现般若》讲解）

2020年8月3日

史文老师修改确定稿